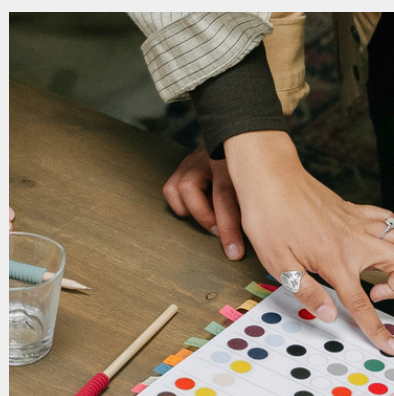
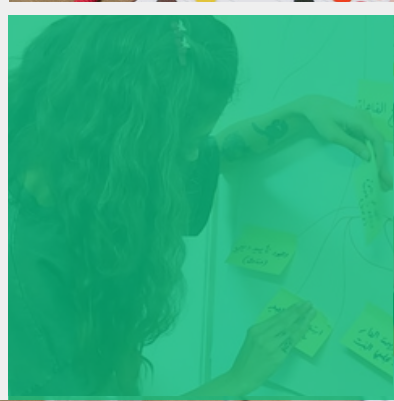


# موجز النشاط 2024

على مدار عام من إدراك واقع النساء والتعبير عنه، تبقى التحديات قائمة ما لم تُحقق المساواة الكاملة والعدالة الضامنة لكافة حقوقهن



5 GENDER  
EQUALITY



## تعريف بالمؤسسة

مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة مؤسسة مصرية غير هادفة للربح مشهورة بوزارة التضامن الاجتماعي برقم 11014 لعام 2019، تهتم بدعم وجود النساء ومشاركتهم اجتماعياً واقتصادياً وسياسياً في المجال العام ومناصرة القضايا التي تمكنهن من الحصول على حقوقهن الأساسية كاملة، وتحقيق المساواة في قضايا النوع الاجتماعي ومكافحة أشكال العنف والتمييز في المجالين العام والخاص، من خلال توفير وسائل الدعم والحماية والإرشاد الاجتماعي لضحايا/ الناجيات من العنف وتقديم خدمات التوعية المختلفة. وتشتبك المؤسسة مع قضايا النساء والفتيات من خلال تصميم حملات المناصرة والدعم، إلى جانب إصدار الدراسات والتقارير الرصدية منذ 2020 من خلال (مرصد جرائم العنف القائم على النوع الاجتماعي ضد النساء والفتيات). وتولي المؤسسة إهتماماً بالشراكات متعددة القطاعات مع أصحاب المصالح المعنيين بقضايا النساء وصناع وصانعات القرار والتشريعيين/ات، كما تعمل على دمج وإشراك الرجال في دعم ومناصرة قضايا النساء والفتيات، وتولي المؤسسة اهتماماً خاصاً لبرامج الصحة الجنسية والإنجابية والتنمية المجتمعية والتمكين الاقتصادي للنساء والفئات الأولى بالرعاية في المجتمعات المحلية.



## جائزة مي جمال للبحث النسوي



أطلقت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة منحة "مي جمال للبحث النسوي" امتناناً واعتزازاً بنضالاتها واعترافاً بكل إسهاماتها في مجال العمل على قضايا النساء ومناهضة العنف. وتأتي هذه المنحة لتيسير الطريق على الباحثات الشابات ووضعهن على أول طريق مسيرتهن البحثية، فلم تكن مسيرة مي ومحاولاتها من التعليم الذاتي باليسيرة، ولهذا أردنا أن يكون شغف مي طوال حياتها سبب في إلهام ومد العون للشابات ليكملن مسيرة مي من إنتاج المعرفة للحركة النسوية المصرية.

انطلقت النسخة الأولى في نوفمبر 2024 حيث تتضمن زمالة قصيرة لدعم الباحثات الشابات في تطوير مشروعاتهن البحثية ومهاراتهن في مجال البحث النسوي

### عن مي جمال:

- باحثة نسوية مصرية، تركت بصمة واضحة في مجالات عديدة، تمتد من القانون إلى النضال النسوي من أجل تحقيق العدالة الجندرية والمساواة بين الجنسين، ومناهضة العنف ضد النساء والفتيات، رحلت عن عالمنا في الثاني من نوفمبر عام 2023 علي إثر قصف حي الشيخ رضوان بمدينة غزة.
- كانت مي عضواً فاعلاً ومؤسس في مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة منذ تأسيسها، حيث عملت كمديرة للمحتوى الرقمي ولعبت دوراً محورياً في تأسيس مرصد جرائم العنف القائم على النوع الاجتماعي، ثم تولت إدارة وحدة الدعم والمناصرة بالمؤسسة. كما أسهمت بشكل فعال في تطوير محتوى كافة حملات التوعية التي أطلقتها المؤسسة حول حقوق المرأة والقضايا النسوية، وساهمت في العديد من الدراسات والأوراق البحثية والتقارير حول العنف القائم على النوع الاجتماعي.

تقارير  
صادرة عن  
مؤسسة إدراك



## تقرير مرصد جرائم العنف الموجه ضد النساء والفتيات 2023

مرصد جرائم العنف هو مشروع رسدي أطلقته مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة في بداية عام 2020 لرصد جرائم العنف الموجهة ضد النساء والفتيات خلال جائحة كورونا واستمر إصداره إلى ما بعد ذلك، حيث أن نسب ومعدلات جرائم العنف ضد المرأة وزيادة وتيرته وأشكاله دليل على خلل متأصل في أواصر المجتمع يحتاج إلى مزيد من التدخلات التشريعية والتوعوية.

ويعد المرصد منصة لتوثيق بيانات جرائم العنف المعلنة رسمياً ضد النساء والفتيات، حيث يعتمد في الرصد على ما ينشر على المواقع الإخبارية المصرية العامة والخاصة، بجانب بيانات المكتب الإعلامي للنائب العام المصري (النيابة العامة، النيابة الإدارية) في محاولة لتقديم صورة مقارنة للواقع عن معدلات العنف الممارس ضد النساء والفتيات وأشكاله المختلفة مدعومة ببيانات عن المناطق الجغرافية المنتشر بها وأعمار الضحايا ودوافع الجريمة وجنس مرتكبي الجريمة.

### لتحميل إصدارات المرصد



2020



2021



2022



2023

# معدلات العنف 2023

51  
واقعة ابتزاز  
جنسي ومالي



42  
واقعة سرقة



97  
واقعة انتحار



6  
حبس عنوة



13  
وقائع هجران  
طفلات حديثي  
الولادة



950  
جريمة ضد النساء



364  
جريمة قتل



81  
جريمة  
اغتصاب



66  
واقعة ضرب  
مبرح



82  
واقعة تحرش  
جنسي



## خلال عام 2023 بلغت عدد جرائم العنف ضد النساء والفتيات في مصر 950 واقعة عنف.

64

خلال عام 2023 بلغت جرائم  
الشروع في قتل النساء  
والفتيات " جرائم قتل مؤجلة  
" 82 جريمة، ومنهن 31 على  
يد فرد من أسرهن خلال  
النصف الثاني من السنة.

9

خلال عام 2023 بلغت جرائم  
قتل النساء والفتيات تحت  
ادعاء " جرائم الشرف " 9  
جرائم.

301

خلال عام 2023 بلغت عدد  
جرائم قتل النساء والفتيات  
واقعة، ومنهن  
142 قتلان على يد فرد من  
أسرهن خلال النصف الثاني  
من السنة.

40



### الاغتصاب

خلال عام 2023 رُصد 81  
جريمة اغتصاب ومنهن 25  
واقعة على يد فرد من الأسرة  
خلال النصف الثاني من السنة.

135



### الضرب المبرح

خلال عام 2023 بلغت جرائم  
الضرب المبرح الذي ينتج عنه  
كسور وحروق وعاهات مؤقتة  
ودائمة 66 واقعة، منها 15  
واقعة على يد فرد من أسرهن  
خلال النصف الثاني من السنة.

133



### واقعة انتحار

رُصدت 97 واقعة انتحار لفتيات  
ونساء في مصر و34 محاولة انتحار،  
وسجلت الفتيتين العمريتين من (12  
إلى 18 عاماً) ومن (19 إلى 30 عاماً)  
أعلى نسب الانتحار ف يالنصف الثاني  
من السنة بإجمالي 60%.



54

### واقعة سرقة

خلال عام 2023 رُصد 42 واقعة سرقة لنساء  
وفتيات، ومنهن واقعة سُحلت فيها الضحية  
و9 جرائم قتل لنساء وفتيات بهدف سرقتهن  
خلال النصف الثاني من السنة.



15

### حبس عنوة

خلال عام 2023 رُصد عدد 6 وقائع حبس  
لفتيات ونساء ومنعهن من التواصل مع الأسرة  
أو المحيط الخارجي.

82

## التحرش الجنسي

خلال عام 2023 رُصد عدد 82 واقعة تحرش جنسي، منهم 47 جريمة خلال النصف الثاني من السنة.



خلال النصف الثاني من السنة:

- " الشارع " هو أكثر مكان تحدث به وقائع التحرش الجنسي بواقع 31 واقعة.
- رُصد جريمة قتل للهجني عليها بعد مواجهتها للجاني والهشاجرة بينهم.
- تعرضت 7 فتيات / سيدات للضرب والإصابة بكسور وجروح قسطية نتيجة مواجهتها للجاني.
- رُصد عدد 10 وقائع قتل للهدافين عن الهجني عليها، منهم 4 وقائع كان القتل من الأسرة و6 وقائع كان الهداف عن الهجني عليها لا يرتبط بها بصلة قرابة.

## هجران الطفلات

13



خلال عام 2023، رُصد عدد 13 واقعة هجران لطفلات حديثي الولادة أو أكبر بقليل، منهم 7 هجران الآباء لعدم رغبتهم في إنجاب فتيات أو لولادتهم بإعاقه أو بسبب كونهم نتاج زواج عرفي أو علاقة غير رسمية.

## رفض الزواج



خلال النصف الثاني من 2023 تم رصد 9 جرائم كان الراجع وراعهم رفض الضحية للزواج، وهم كالتالي:

- 5 وقائع قتل لفتيات ونساء بسبب رفضهن الزواج من الجاني.
- واقعتي تهديد بالقتل.
- واقعة ابتزاز مالي وجنسي بسبب رفض الزواج.
- واقعة تشويه للوجه باستخدام آلة حادة بسبب رفض الزواج من الجاني.
- ومن بينهم 4 جرائم ارتكبت بيد فرد من أسرة الضحية (ابن الخالة، جريهتين على يد خطيب سابق، جريمة واحدة على يد خطيب حالي بعدها قررت الضحية فسخ الخطبة)

51

## ابتزاز مالي وجنسي

خلال عام 2023 رُصد 51 واقعة ابتزاز جنسي ومالي.



في النصف الثاني من 2023:

رُصدت 6 وقائع ابتزاز جنسي ومالي على يد فرد من الأسرة. وواقعتي ابتزاز جنسي بسبب رفض الزوج من الهبتر. وواقعة اغتصاب لفتاة قاصر استجابت للابتزاز الجنسي.

## الاستيلاء على الميراث



رُصد خلال النصف الثاني من عام 2023

عدد 14 واقعة استيلاء على الميراث كانت كالتالي:

4 جرائم قتل و5 جرائم شروع في قتل لفتيات ونساء لهطالبتهم بهيرائهن.

18 واقعة ضرب لفتيات ونساء رفضن التنازل عن ميراثهن وطالبن به.

رصدت واقعة تشويه بهادة الأسد الحارقة بسبب خلافات على الميراث.



## ورقة تحليلية: الحراك النسوي الرقمي مقاربات المدافعة الرقمية للمجموعات النسوية



للاطلاع على الورقة وتحميلها

في هذه الورقة، نناقش استخدام الحراك النسوي لمنصات التواصل الاجتماعي لإحداث تغيير فكري ومجتمعي، مع التركيز على الأسباب التي دفعت لهذا الاستخدام، والمزايا والعيوب المرتبطة بهذه المنصات. كما نسلط الضوء على الثقافات المتنوعة التي ظهرت نتيجة لهذا النوع من الحراك، ونتناول أشهر الوسوم والحملات في المنطقة العربية التي أسهمت في تحقيق تغييرات قانونية وفكرية واجتماعية.

## ورقة بحثية: هجران الأطفال والطفلات في مصر



للاطلاع على الورقة وتحميلها

تناقش هذه الورقة قضية هجران الأطفال والطفلات، مسلطة الضوء على أسبابه مثل الحمل خارج إطار الزواج، تزويج القاصرات، ولادة الإناث أو الأطفال ذوي الإعاقات، والضغوط الاقتصادية، وآثاره الخطيرة على الفرد والمجتمع. تشمل الآثار اضطرابات نفسية كمتلازمة الطفل غير المرئي، وظواهر اجتماعية مثل أطفال الشوارع والعنف والاستغلال. كما تتناول الورقة غياب التشريعات المصرية التي تعترف بجريمة "هجران الأسرة" مقارنة بالتشريعات الأوروبية. تقدم التوصيات تطوير قوانين حماية الطفل، وتعزيز الدعم الاقتصادي والنفسي للأسر، وتحسين أوضاع دور الرعاية، مع التركيز على الوقاية وإعادة دمج الأطفال في المجتمع.

# حملات التأثير

## حملة عدالة دورتنا

حرصت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة أن تستمر في جهود المناصرة لليوم العالمي للعمل من أجل صحة المرأة، واليوم العالمي للنظافة الصحية خلال فترة الحيض، فأطلقت حملة "عدالة دورتنا"، في الرابع والعشرين من مايو 2024، والتي استمرت لمدة أسبوع، للتوعية بأهمية تبني منظور جندي شامل في الممارسات والتشريعات على مستوى الدولة والأفراد والمؤسسات والمجتمع، للسعي نحو الاستجابة وتحقيق عدالة الدورة الحياتية، واعتبارها جزء لا يتجزأ من العدالة الصحية، والإقرار بأن الوصول إلى منتجات النظافة الشهرية والمعلومات الصحية حق لجميع النساء.

هدفت الحملة إلى التعريف بمفهوم/ إلقاء الضوء على عدالة الدورة الشهرية والدعوة لتبني منظور جندي شامل في الممارسات والتشريعات على مستوى الدولة والمجتمع والأفراد للسعي نحو الاستجابة وتحقيق عدالة الدورة الشهرية من بينها:

التضامن المجتمعي والضغط من أجل تبني مقترح تشريعي يسعى إلى إلزام الدولة واصحاب الأعمال بتوفير مستلزمات الدورة الشهرية بالمجان بالأماكن العامة وأماكن العمل والدراسة باعتبارها احتياج إنساني أساسي وضروري لإزالة العوائق أمام مشاركة النساء والفتيات بالمجال العام ورفع الحرج والوصم المجتمعي التي يمكن أن يتعرضن له بشكل يومي.

تبني تخفيض الضرائب على مستلزمات الدورة الشهرية باعتبارها احتياجي أساسي ليست مستلزمات رفاهية تعديل لقانون العمل بإدراج إجازة شهرية لمدة يوم بقانون العمل للنساء والفتيات اللاتي يعانين من عسر الطمث على أن تمنح وفق شهادة طبية.

تضمين مواد بالمنهج الدراسية تساعد على إزالة الوصم المجتمعي عن الدورة الشهرية باعتبارها علامة حيوية على صحة النساء والفتيات

السعي نحو مراعاة احتياجات النساء عند تخطيط الأماكن العامة بالحرص على أن تكون صديقة للنساء واحتياجاتهن مثل: توفير حمامات مخصصة للنساء، توفير مستلزمات الحيض والمناشف الصحية.



حرصت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة أن تستمر في جهود المناصرة لليوم العالمي للعمل من أجل صحة المرأة، واليوم العالمي للنظافة الصحية خلال فترة الحيض، فأطلقت حملة "عدالة دورتنا"، في الرابع والعشرين من مايو 2024، والتي استمرت لمدة أسبوع، للتوعية بأهمية تبني منظور جندي شامل في الممارسات والتشريعات على مستوى الدولة والأفراد والمؤسسات والمجتمع للسعي نحو الاستجابة وتحقيق عدالة الدورة الحياتية، واعتبارها جزء لا يتجزأ من العدالة الصحية، والإقرار بأن الوصول إلى منتجات النظافة الشهرية والمعلومات الصحية حق لجميع النساء.

To ensure the continuation of its advocacy efforts for the International Day of Action for Women's Health and the International Menstrual Hygiene Day, Edraak Foundation for Development and Equality launched the 'Justice of Our Menstrual' campaign, on May 24, 2024. The campaign lasted for a week, aiming to raise awareness of the importance of adopting a comprehensive gender perspective in practices and legislation at the level of the state, individuals, institutions and society. The goal is to strive towards achieving menstrual justice, considering it an integral part of health justice, and recognizing that access to menstrual hygiene products and health information is a right for all women.





## حملة جسمها حقها وحقها تقرر..

تقرير حملة  
CAMPAIGN REPORT

20  
24

# جسمها حقها وحقها تقرر

## HER BODY, HER RIGHT AND HER RIGHT IS TO DECIDE

حرصت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة على تكثيف الجهود المناصرة لقضايا استقلال وحرية الجسد لدى النساء خلال شهر أكتوبر 2024، فملكية الجسد هي واحدة من أهم القضايا المسكوت عنها في المجتمع، فمجرد ذكر لفظ "جسد" في أي محتوى، يصبح مثيراً للريبة في نظر المتلقي، لاسيما في قضايا الصحة الجنسية والإنجابية للنساء.

أطلقت إدراك حملة "جسمها حقها وحقها تقرر" بغرض تسليط الضوء على العقبات التي تحد من الاستقلالية الجسدية للنساء والفتيات، لاسيما في قضايا الصحة الجنسية والإنجابية، وذلك في مرحلة البلوغ وما بعدها، وبما يشمل فترات الزواج وما يليها، وما يتعرضن له من تدخلات، وضغوط ومفاهيم مغلوطة، يتم ممارستها سواء من الأسرة أو من المجتمع أو مقدمي الرعاية الصحية، وانعكاس ذلك على تهميش حقوقهن وتقليص حريتهن في اتخاذ القرارات الصحية المستنيرة بشأن أجسادهن.

جاءت هذه الحملة لتكسر دائرة الصمت وتؤكد على حق النساء والفتيات في اتخاذ القرارات المتعلقة بصحتهن الجنسية والإنجابية دون وصاية، في رحلة على مدار 10 أيام، بدأت في 20 واستمرت حتى 30 من أكتوبر، حيث توافقنا كعدد من المؤسسات والمبادرات النسوية في العمل كتفا إلى كتف ضمن حملة "جسمها حقها وحقها تقرر" بغرض توحيد الجهود لنشر الوعي ودعم ومناصرة حق النساء في اتخاذ القرارات الصحية والطبية الخاصة بأجسادهن بدون وصاية، والعمل على إزالة الوصم الملاحق للنساء طول الوقت حتى فيما يخص صحتهن الجنسية والإنجابية، والدعوة إلى مراجعة الإجراءات والممارسات التي تفرض قيوداً على حرية النساء بشأن قراراتها الصحية.

### Recommendations of the closing statement of the campaign أهم نقاط البيان الختامي للحملة

- إنشكت الحملة مع قضايا عديدة مثل تزويج الطفلات ونسوية الأعضاء التناسلية للإناث، الكف الآمن عند طبيب النساء، الانتهاكات المصاحبة لعمليات الجهاز التناسلي واللفف التوليدي، حرية قرار الإنجاب واختيار وسيلة منع الحمل وغيرها من القضايا.
- إبراز مجموعة المؤسسات والبادرات المشاركة في الحملة (مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة، مؤسسة مصرين بلا حدود، مؤسسة جنوبية حرة، مبادرة سند، مركز الإعلام من أجل التنمية "تسج"، مبادرة ميريت، ومبادرة حنون) ضرورة مواصلة العمل وبذل الجهد المشترك بتشكيل مجموعة عمل دائمة، للاحتكاك والتفاعل من خلال أنشطة المناصرة والتوعية الممندة، لتعزيز حقوق الصحة الجنسية والإنجابية للنساء والفتيات.
- تأتى هذه المجموعة كنتيجة للحاجة الملحة التي لمسناها خلال حملة "جسمها حقها وحقها تقرر"، حيث نرى ضرورة تعزيز الفهم المجتمعي للمفاهيم المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية وتعزيز التغيير الإيجابي للمفاهيم المغلوطة حول صحة الجسد، وتوفير مساحات آمنة لتبادل المعرفة والخبرات المتوفرة.
- تهدف مجموعة العمل إلى بناء وهي محمض شامل يمكن الأقران، وخاصة النساء والفتيات، من ممارسة حقوقهن المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية بكفاءة واستقلالية، وبناءاً على قرارات مستنيرة وواعية، في إطار تعزيز سلامة الحياة الصحية للنساء والفتيات وضمان آمنة ممارسة حقوقهن جنسية وأمان.
- توضع الحملة بمراجعة جميع القرارات والإجراءات والممارسات التي تفرض قيوداً على حرية النساء بشأن قراراتهن الصحية.
- توضع الحملة باستمرار العمل على الحملات التوعوية الخاصة بصحة النساء الجنسية والإنجابية وتراكم الجهود.
- توضع الحملة بصورة وجود بوتوكول تعاون بين المؤسسات النسوية ووزارة الصحة في شكل حملة/ات إعلامية على أن تتضمن نشرات توعوية بالحد الفاصل بين الممارسات والصرفات السليمة والانتهاكات.
- توضع الحملة بإطلاق نشرة توعوية تتضمن الإجراءات القانونية التي يجب اتخاذها حال وقوع انتهاك طبي للنساء.
- توضع الحملة بإشراك المؤسسات النسوية في كتابة مسودة قانون المسؤولية الطبية ومناقشته في أقرب وقت.
- The campaign engaged with many issues such as child marriage, female genital mutilation, safe examination by a gynecologist, violations associated with reproductive system operations and obstetric violence, freedom of decision to have children and choose a contraceptive method, and other issues.
- The group of institutions and initiatives participating in the campaign (Edraak Foundation for Development and Equality, Egyptians Without Borders Foundation, Ganoouba Hora Foundation, Sanad Initiative, Media Center for Development "Naseej", Merit Initiative, and your voice Initiative) deemed it necessary to continue working and exert joint efforts by forming a permanent working group to engage and interact through advocacy and extended awareness activities to promote the sexual and reproductive health rights of women and girls.
- This group comes in response to the urgent need that we saw during the "Her Body is Her Right and Her Right is Decided" campaign, which demonstrated the need to enhance societal understanding of concepts related to sexual and reproductive health and promote positive change in misconceptions about body health, and provide safe spaces for exchanging diverse knowledge and experiences. The working group aims to build comprehensive community awareness that enables individuals, especially women and girls, to exercise their rights related to sexual and reproductive health with dignity and independence, based on informed and conscious decisions, within a framework that enhances the safety of women's and girls' healthy lives and ensures that they exercise their rights freely and safely.
- The campaign came out with a set of recommendations, which were as follows:
  - Review all decisions, procedures and practices that impose restrictions on women's freedom regarding their health decisions.
  - Continue working on awareness campaigns related to women's sexual and reproductive health and accumulate efforts.
  - A cooperation protocol between women's institutions and the Ministry of Health in the form of a media campaign/s, to include awareness brochures on the dividing line between proper practices and behaviors and violations.
  - Launching an awareness brochure that includes the legal procedures that must be taken in the event of a medical violation against women.
  - Involving women's institutions in writing a draft of the Medical Liability Law and discussing it as soon as possible.
  - The necessity of speaking out and seeking help, assistance and psychological support by women who have survived violence as a first step towards recovery.

أنشطتنا خلال الحملة..

Virtual activities of the campaign:



Virtual Campaign Activities:

- 28 posts featuring 50 images that elaborate on the campaign topics
- 6 video reels
- 1 informative video graphic
- 1 podcast episode created in collaboration with Salmon Podcast
- 1 live broadcast session with a gynecologist
- 1 webinar - medical procedures and psychological impacts, featuring 4 specialists.
- 1 press report about the campaign's activities
- 1 form designed to gather testimonies related to the campaign topics.

الأنشطة الافتراضية للحملة:

- عدد 28 منشور يضم 50 صورة تشرح مواضيع الحملة
- عدد 6 فيديو ريلز
- عدد 1 فيديو جرافيك
- عدد 1 حلقة بودكاست بالتعاون مع سالمون بودكاست
- عدد 1 لقاء بث مباشر مع طبيبة أمراض نساء وولادة
- عدد 1 وبنار حول الإجراءات الطبية والتدابير النفسية بمشاركة 4 متخصصات.
- عدد 1 تقرير صحفي حول فكرة الحملة
- عدد 1 استمارة جمع شهادات حول ملكية الجسد.

What did they tell us about body? .. قائلونا إيه عن الجسد..

إحدى الأجزاء الرئيسية في حملتنا كانت تناول شهادات المشاركات حول المفاهيم المغلوطة التي تم ترديدها عن أجسادهن. وقد شارك بعضهن بتسجيل هذه الشهادات صوتياً، من خلال الحملة، حرصنا على تليقظ الضوء على ما تم اكتشافه من عدم صحة هذه المفاهيم وتصحيحها.

One of the key parts of our campaign was to take participants' testimonies about the misconceptions that were being repeated about their bodies. Some of them participated by recording these testimonies in audio. Through the campaign, we were keen to highlight what was discovered about these misconceptions and correct them.



من خلال استمارة تسجيل الشهادات، شاركت 26 سيدة وفاة بنهارهن، حيث تناولن كيف أن نظرة الأسرة والمجتمع لأجسادهن غالباً ما تكون محكومة بالتمييز، سواء بسبب لون البشرة أو العادات والتقاليد المرتبطة بقضايا مثل العذرية، الحيض، الزواج، الخ الخ

Through the testimonial registration form, 26 women and girls shared their experiences, discussing how the family and society's view of their bodies is often governed by stereotypes, whether due to skin color or customs and traditions related to issues such as virginity, menstruation, marriage, etc.

about campaign

Body ownership is one of the most important issues that are taboos in society. Just mentioning the word "body" in any content becomes suspicious in the eyes of the recipient, especially in issues of women's sexual and reproductive health. Therefore, this campaign came to break the circle of silence and emphasize the right of women and girls to make decisions related to their sexual and reproductive health without guardianship, in a 10-day journey, starting from October 20 to 30, to dismantle misconceptions about women's bodies, and discuss practices that prevent them from making independent, informed decisions about their bodily health.

عن الحملة

ملكية الجسد هي واحدة من أهم القضايا المسكوت عنها في المجتمع، فمجرد ذكر لفظ "جسد" في أي محتوى، يصبح مثيراً للريبة في نظر المتلقي، لتسبعا في قضايا الصحة الجنسية والإيجابية للنساء، لذا جاءت هذه الحملة لتكسر دائرة الصمت وتؤكد على حق النساء والفتيات في اتخاذ القرارات المتعلقة بصحتهن الجنسية والإيجابية دون وصاية، في رحلة على مدار 10 أيام، بدأت من 20 وحتى 30 من أكتوبر، لتفكك من خلالها المفاهيم المغلوطة حول أجساد النساء، وتناقش الممارسات التي تمنعهن من اتخاذ قرارات مستقلة مستنيرة بشأن صحة أجسادهن.

من شركائنا في الحملة؟

مؤسسة مصريين بلا حدود - مؤسسة جنوبية حرة - مركز الاعلام من أجل التنمية، نسج - مبادرة سند - مبادرة ميريت - مبادرة صولك .

Who are our partners in the campaign?

Egyptians Without Borders Foundation - ganoubia hora Foundation - Media Center for Development, Naseej - Sanad Initiative - Merit Initiative - Your Voice Initiative.



شركائنا من خلال الحملة:

سالمون بودكاست - مبادرة سوبر وومن - موقع المنصة

Campaign Partnerships

Salmon Podcast - Supremoman Initiative - almanassa

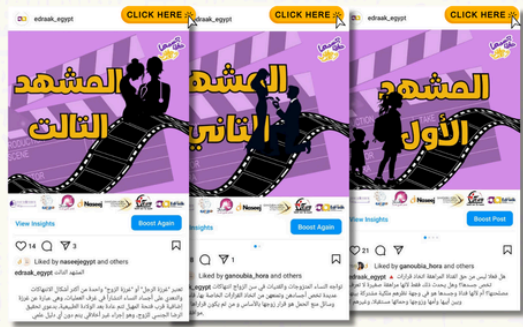


محتوى توعوي awareness content

تناولنا الإعلان العالمي لحقوق الإنسان، وغيره من الاتفاقيات الدولية لحقوق الإنسان، مع التركيز على أن الاستقلالية الجسدية هي حق أساسي وده معناه أنهم يكونوا قادرين و مكتمل من اتخاذ القرارات الخاصة بأجسادهم بحرية ومسؤولية، بما في ذلك قرار الإيجاب وتوقيته وعدد الأطفال.

We highlighted the Universal Declaration of Human Rights and other international human rights conventions, emphasizing that bodily autonomy is a fundamental right and that it means that women are able and empowered to make decisions about their bodies freely and responsibly, including whether, when and how many children to have.

التركيز على المراحل العمر المختلفة التي تتعرض فيها النساء والفتيات للانتهاكات على مدار حياتهن من مراحل مبكرة، مع توضيح أشكال الانتهاكات



**the femal reproductive system and misinformation**

**عن الجهاز التناسلي الأنثوي والمعلومات المغلوطة عنه**

سلطت الحملة الضوء على شرح الجهاز التناسلي الأنثوي لإزالة المفاهيم المغلوطة حوله مع التركيز على بعض الأمور المرتبطة بغشاء المهبل والعذرية.

The campaign highlighted the explanation of the female reproductive system to remove misconceptions about it, focusing on some issues related to the vaginal membrane and virginity.



**قالوا لنا إيه عن الدورة الشهرية؟**

**What did they tell us about menstruation?**

تناولت الحملة تصحيح بعض المفاهيم المتعلقة بنظرة المجتمع للحرفات المرتبطة بالحوض، التي غالبًا ما تؤدي إلى وصم النساء وتضع عليهن تحديات إضافية.

We tried to correct some of the notions related to society's view of menstruation myths, which often stigmatize women and place additional challenges on them.



شهادات شاركتها معنا نساء وفتيات حول علاقتهم بأطبائهم وطبيبات النساء، وركزت جميعها على تجاربهن الشخصية في التعامل مع الأطباء، حيث عبرت الكثير منهن عن شعورهن بعدم الراحة أو القلق بسبب بعض المواقف التي واجهنها، مثل عدم الاستماع الجيد لهن أو الشعور بالتجاهل لاحتياجاتهن الخاصة، كذلك تأثير الجانب الديني والمجتمعي على تلك العلاقة مع عدم امتلاك الممرضات في بعض الأحيان القدرة على اتخاذ القرار خاصة فيما يتعلق بالموافقة على إجراء جراحة منمطة الرحم.

Testimonies shared with us by women and girls about their relationship with gynecologists, all of which focused on their personal experiences in dealing with doctors. Many of them expressed their feelings of discomfort or anxiety due to some of the situations they faced, such as not listening to them well or feeling that their special needs were ignored, as well as the impact of the religious and societal aspects on this relationship, with patients sometimes not having the ability to make a decision, especially regarding consent to undergoing surgery in the uterine area.



**العلاقة مع الطبيب/ة**

**About the relationship with the gynecologist**

طرحت الحملة نقاشًا حول تعرض الفتيات غير المتزوجات للوصم عند زيارة عيادة النساء مع التركيز على كيفية تعامل الأهل والمجتمع والطبيب مع الفتيات غير المتزوجات في هذا السياق.

The campaign raised a discussion about the stigma faced by unmarried girls when visiting the gynecology clinic, focusing on how parents, society and doctors deal with unmarried girls.



من حق النساء والفتيات مناقشة الطبيب أو الطبية بحرية، واختيار طرق العلاج التي تناسب مع احتياجاتهن، كما يحق لهن الاعتراض على الإجراءات الطبية غير المناسبة أو التي لا تشعرن بأنها ملائمة لهن.

Women and girls have the right to freely discuss with their doctor, choose treatment methods that suit their needs, and object to medical procedures that are inappropriate or that they do not feel are appropriate for them.

سلطت الحملة الضوء على أن أزمة الثقة بين المريضات وبعض أفراد القطاع الطبي تمنعهن من طلب المساعدة أو التحدث عن مشاكلهن الصحية بحرية، مما يقام من معاناتهن ويؤثر على جودة الرعاية التي يتلقونها.

The campaign highlighted that the crisis of trust between patients and some members of the medical sector prevents them from seeking help or speaking freely about their health problems, which exacerbates their suffering and affects the quality of care they receive.



**مقال**



كيف تكول الخرافة بين المرأة وحسدها؟

في إطار الحملة تم نشر مقال " كيف تكول الخرافة بين المرأة وحسدها" المقال يتناول تجارب نساء وفتيات مع الخرافات والمفاهيم المغلوطة المرتبطة بأجسادهن في المجتمع، بعضهن يعرضن كيف مررن بظلمة بسبب تغيرات جسدهن في مرحلة البلوغ، وانقراضهن للمصادر الصحيحة للمعلومات، كما يعرض المقال كيف تنتشر هذه الخرافات حول البلوغ والعذرية والحضي، وتؤثر على حياة النساء، من الفلق النفسي إلى الصراع مع الهوية الجسدية. يبرز المقال أهمية التوعية والتعليم الصحي حول الجسم في تقليل هذه الخرافات وتحسين الصحة النفسية والجسدية للنساء.

As part of the campaign, an article was published entitled "How Myths Stand Between Women and Their Bodies." The article discusses the experiences of women and girls with myths and misconceptions related to their bodies in society. Some of them show how they experienced anxiety due to the changes in their bodies during puberty, and their lack of correct sources of information. The article also shows how these myths about puberty, virginity and menstruation spread and affect women's lives, from psychological anxiety to struggles with physical identity. The article highlights the importance of awareness and correct education about the body in reducing these myths and improving women's mental and physical health.

**بودكاست: كشف النساء للمتزوجات فقط!!!**



في هذه الحلقة من البودكاست، تم تناول موضوع الوصمة الاجتماعية المحيطة بزيارة عيادات النساء، خصوصاً بالنسبة للنساء غير المتزوجات. يناقش المتحدثون كيف يُسمح فقط للمتزوجات بزيارة أطباء النساء، بينما يُعتبر من غير اللائق أن تقوم الفتيات غير المتزوجات بذلك. يُطرح التساؤل: هل أمراض النساء مقصورة فقط على المتزوجات؟ ويستعرضون حالات واقعية لفتيات مرافقات بأفات من حرامهن من حقهن في العلاج لمجرد أنهن نساء متزوجات، مما يعكس تأثير الأعراف المجتمعية الخاطئة على صحة النساء وحقوقهن في الحصول على رعاية طبية.

In this episode of the podcast, the social stigma surrounding visiting gynecology clinics, especially for unmarried women, is addressed. The speakers discuss how only married women are allowed to visit gynecologists, while it is considered inappropriate for unmarried girls to do so. The question is: Are gynecological diseases only for married women? They share real-life cases of teenage and adult girls who were denied treatment simply because they were not married, reflecting the impact of societal misconceptions on women's health and their rights to medical care.



The screenshots show various text-based posts in Arabic, including questions like 'هل راحة الجسم هي التي تجعلنا نحس بالثقل؟' and 'هل علينا أن نأكل اللحم حتى نحصل على الحديد؟'.

شهادات شاركتها معنا نساء وفتيات حول علاقتهم بأطبائهم وطبيبات النساء، وركزت جميعها على تجاربهن الشخصية في التعامل مع الأطباء، حيث عبرت الكثير منهن عن شعورهن بعدم الراحة أو اللقح بسبب بعض المواقف التي واجهنها، مثل عدم الاستماع الجيد لهن أو الشعور بالتجاهل لاحتياجاتهن الخاصة، كذلك تأثير الجانب الديني والمجتمعي على تلك العلاقة مع عدم امتلاك المريعات في بعض الأحيان القدرة على اتخاذ القرار خاصة فيما يتعلق بالموافقة على إجراء جراحة بمنطقة الرحم.

Testimonies shared with us by women and girls about their relationship with gynecologists, all of which focused on their personal experiences in dealing with doctors. Many of them expressed their feelings of discomfort or anxiety due to some of the situations they faced, such as not listening to them well or feeling that their special needs were ignored, as well as the impact of the religious and societal aspects on this relationship, with patients sometimes not having the ability to make a decision, especially regarding consent to undergoing surgery in the uterine area.



The screenshots show text-based posts in Arabic, including questions like 'هل علينا أن نأكل اللحم حتى نحصل على الحديد؟' and 'هل علينا أن نأكل اللحم حتى نحصل على الحديد؟'.

**جلسة نقاشية Discussion session**

From the "Her Body Her Right and Her Right is to Decide" salon, which was held in partnership between Edraak Foundation for Development and Equality and Superwoman Initiative, to discuss body ownership and medical decision-making related to the uterus, with attendees sharing their own experiences and learning about the tools they can use to protect their rights related to their bodies. The salon was attended by the Executive Director of Edraak Foundation for Development and Equality, Nagwa Ibrahim, the Executive Director of Superwoman Initiative, Aya Mounir, Dr. Salma Emad, Advocacy Officer at the Women's Health Education Program at Edraak Foundation, and a large number of active participants.

صالون "جسمها حقها وحقها نقرر" والذي عقد بالشراكة بين مؤسسة ادراك للتنمية والمساواة ومبادرة سوبر وومن، للتحديث حول ملكية الجسد واتخاذ القرارات الطبية الخاصة بالرحم، وذلك بمشاركة الحاضرات لتجاربهن الخاصة، والتعرف على الأدوات التي يستطعن باستخدامها لحماية حقوقهن المتعلقة بأجسادهن. حضر الصالون المدير التنفيذي لمؤسسة إدراك للتنمية والمساواة نجوى ابراهيم، والمديرة التنفيذية لمبادرة سوبر وومن أية منير، والدكتورة سلمى عماد مسؤولة المناصرة ببرامج التنقيف الصحي للنساء بمؤسسة إدراك، وعدد كبير من المشاركات الفاعلات.



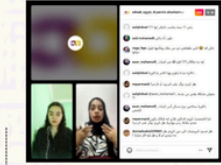
**Live broadcast**

**جلسة بث مباشر عن أمراض النساء**



تم تنظيم جلسة بث مباشر مع د. ياسمين أبو العزم - طبيبة متخصصة في أمراض النساء - للإجابة على استفسارات المتابعات حول الأمراض التي تصيب النساء، وخاصة الأمراض المتعلقة بالرحم والجهاز التناسلي. تم تنظيم الجلسة في 27 أكتوبر 2024، عبر منصة استرجام بهدف تقديم المعلومات الطبية الدقيقة والإجابة على تساؤلات النساء والفتيات وقد لاقى الحدث استجابة واسعة. تم الإجابة خلال الجلسة على 35 سؤال حيث نوعت ما بين أسئلة تتعلق بالحمل والدورة الشهرية، وأمراض الرحم، والخنان وتآثراته، تجميد البويضات، ووسائل منع الحمل، وكيسات المبايض، وبطانة الرحم.

A live broadcast session was organized with Dr. Yasmine Abu El-Azm - a gynecologist - to answer inquiries from followers about diseases that affect women, especially diseases related to the uterus and reproductive system.



The session was organized on October 27, 2024, via the Instagram platform with the aim of providing accurate medical information and answering the questions of women and girls. The campaign received a wide response.

During the session, 35 questions were answered, ranging from questions related to pregnancy and the menstrual cycle, uterine diseases, circumcision and its effects, egg freezing, contraceptives, ovarian cysts, and endometriosis.

## حملة الخلفة قراركم .. الرعاية حقي

أطلقت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة حملة "الخلفة قراركم.. الرعاية حقي" بين 13 و18 يوليو لتسليط الضوء على قضية هجران الأطفال والطفلات، باعتبارها واحدة من أكثر الجرائم تجاهلاً وتأثيراً. تهدف الحملة إلى كشف أبعاد هذه المشكلة التي تفتقر لإحصاءات رسمية في مصر. على الرغم من محاولات القانون المصري حماية الأطفال، إلا أنه لا يعترف بجريمة هجران الأب لمنزل الزوجية أو الإخلال بالتزامات الرعاية الأبوية كجريمة قائمة بذاتها، حيث تقتصر الحماية القانونية على النفقة المعيشية للأم. كما لا يتحمل الأب أي مسؤولية قانونية في حالة هجر الأسرة دون رعاية.

أكدت الحملة على تقاطع قضية هجران الأطفال مع مشكلات أخرى مثل الأطفال مجهولي النسب، الاتجار بالبشر، وزواج القاصرات، مشيرةً إلى الأضرار النفسية والاجتماعية التي يتحملها الأطفال والأمهات جراء هذه الجريمة. تدعو الحملة إلى ضرورة معالجة القضية من خلال إطار قانوني يجرّم الهجران، مع مقارنة التشريعات المحلية بالتجارب الإيجابية في دول أخرى، إضافة إلى تعزيز أوجه الحماية والرعاية للأطفال، واستعراض الأسباب الجذرية للمشكلة وتداعياتها الخطيرة.

شهدت الحملة عدد من الأنشطة الرقمية بالإضافة لإطلاق الورقة البحثية التي تم إطلاقها خلال الحملة فضلاً عن الجلسة النقاشية التي ضمت عدد من المتخصصين/ات والقانونيين/ات



### تقرير حملة الخلفة قراركم.. الرعاية حقي من واقع دراسة هجران الأطفال



## التوصيات

- ضرورة توفير إحصائيات رسمية وتداولها للوقوف على حجم جريمة هجران الأطفال والطفلات. مع التأكيد على أهمية التعاون بين الوزارات المختلفة والجهات المعنية لتوفير المعلومات.
- سن تشريعات قانونية تتضمن عقوبات للقضاء على جريمة هجران الأطفال والطفلات، على أن يؤخذ في الاعتبار الهجر المعنوي.
- توفير برامج تأهيل وتوعية لتغيير أفكار ومعتقدات وسلوكيات الأفراد تجاه أسباب جريمة الهجران ومن بينها إنجاب الفتيات والأطفال ذوي الإعاقة.
- توفير برامج تأهيل وتوعية لمسؤولي الرعاية وللآباء والأمهات بفكرة الانفصال وعدم تشويه الطرف الآخر.
- ضرورة وجود منظومة برامج شاملة لتأهيل الأطفال المهجورة نفسياً وجبر الضرر.
- إقامة حوارات مجتمعية ممتدة للحديث حول جريمة هجران الأطفال والطفلات.
- العمل على دراسات وأبحاث معمقة حول جريمة هجران الأطفال والطفلات.
- الاستعانة بالإعلام والقوة الناعمة من كتب وشعراء لإنتاج أعمال فنية تناقش جريمة الهجران.
- إنتاج كتيبات لحقوق الطفل وورش عمل لتوعية الأطفال بحقوقهم.

## أرقام وإحصاءات عن الهجران

# 220

مليون طفل من دون رعاية والدية أو أنهم عرضة لخطر فقدانها، أي طفل واحد من بين كل 10 أطفال من ملياري طفل في جميع أنحاء العالم.

مصدر: اليونيسف

www.edraak-eg.org

Edraak

#الهجران\_جريمة\_أكثر

# 2023

تم رصد 9 وقائع هجران في النصف الأول من العام الجاري 2024 مقابل 13 واقعة هجران طفلات عام 2023 لأسباب مثل الزواج العرفي، إنجاب طفل من ذوي الاحتياجات الخاصة، إنجاب الإناث، سوء الأحوال المادية للأب.

مصدر: إدراك للتعلم من النساء والفتيات

www.edraak-eg.org

Edraak

#الهجران\_جريمة\_أكثر

# 2022

في مصر رُصد عدد 8 وقائع هجران لطفلات حديثي الولادة أو أكبر بقليل بغرض التخلص منهن، وذلك نتيجة عدم رغبة الأسرة في إنجاب فتيات أو ألهن نتيجة علاقة غير رسمية أو زنا محارم.

مصدر: إدراك للتعلم من النساء والفتيات

www.edraak-eg.org

Edraak

#الهجران\_جريمة\_أكثر

الخلفة قراركم  
الرعاية حقي



"الأطفال الذين يتعرضون للهجران يواجهون تحديات نفسية واجتماعية هائلة. دعونا نعمل على فهم ومعالجة هذه القضايا بشكل أميق."

www.edraak-eg.org

Edraak

#الهجران\_جريمة\_أكثر

## جلسة نقاشية

# “قضية الهجران بين الآثار المجتمعية والتدخلات القانونية الواجبة”



عُقدت جلسة نقاشية في مقر مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة بتاريخ 13 يوليو 2024 ضمن حملة "الخلفية قراركم-الرعاية حقي"، بمشاركة منظمات مجتمع مدني، نسويات، صحفيات، محامين/ات، وأخصائيين/ات في علم النفس، إلى جانب حضور مهتمين بحقوق الأطفال والنساء، لمناقشة قضية الهجران وآثارها المجتمعية والتدخلات القانونية المطلوبة.

أدارت الجلسة أ. زينب خير، خبيرة حقوق الطفل، وشاركها د. خالد عبد الفتاح، أستاذ علم الاجتماع، وأ. لمياء لطفي، مختصة بالجانب النفسي، وأ. نجوى إبراهيم، المديرية التنفيذية لمؤسسة إدراك. تضمنت الجلسة عرضاً لإحصائيات مرصد العنف ضد النساء والفتيات، وملخصاً لدراسة حول هجران الطفلات وآثاره النفسية والاجتماعية، مع مناقشة التدخلات القانونية وإجراءات الحماية اللازمة.



**أ. زينب خير - خبيرة في مجال حقوق الطفل ورئيس مجلس إدارة الجمعية المصرية للحقوق الاقتصادية والاجتماعية**

"معدناش في مصر قانون يتعامل مع هجران الأطفال.. لكن في قوانين بتتقاطع معاه كقانون الطفل وبيعتبر الامهال هو أحد أشكال تعرض الطفل للخطر .. و إن أحكام النفقة بتكون مشمولة بالنفاذ .. لكن في الدول الاوربية في فرنسا مثلا في قانون مباشر للهجران"

**الخلفية قراركم**  
**الرعاية حقي**



**أ. نجوى إبراهيم - المديرية التنفيذية لمؤسسة إدراك للتنمية والمساواة**

"منذ 3 سنوات إدراك ترصد حالات الهجران التي تم الإبلاغ عنها، لكن عدداً ليست قليلة لهجران الأطفال/الطفلات، مثل من يهجر المولود لاكتشافه انها انثى، أو لوجود إعاقة عند الطفل، والموضوع غير مرتبط بالمستوى المادي لكنه مرتبط بنظرة المجتمع إني مخلقة طفلة معاقة، الهجران يساهم في تأنيث الفقر وفي وجود سيدات مضطرة تواجه المجتمع لوحدها وهي غير مستعدة لذلك"

**الخلفية قراركم**  
**الرعاية حقي**



**أ. لمياء لطفي - مدير برنامج تعزيز المساواة ومناهضة التمييز بمؤسسة المرأة الجديدة**

"الوضع مخيف بالنسبة لقضايا اثبات النسب " 99% في بعض القرى الزواج غير رسمي حتى اذا كان زواج مُعلن، لأن الفتاة ما كملتش 18 سنة وبينتظروا التسجيل بعدها بستين أو ثلاثة طيب لو خلقت دلوقت في أمل في القانون، لكن لا زال الزواج الغير رسمي، الاعتصاب، والأطفال نتاج الإتجار والاستغلال الجنسي، كل هذه الحالات اثبات النسب بيستمر ثلاث وأربع سنين"

**الخلفية قراركم**  
**الرعاية حقي**



**د. خالد عبد الفتاح - أستاذ علم الاجتماع بجامعة حلوان**

"التخلي عن الطفل وعدم وجود أبوين في حياته يتربط عليه تدهور شديد في المستوى المعيشي وتأثير على مساره التعليمي والخدمات الصحية المتوفرة له وصولاً إلى إجهاره على الالتحاق بالعمل وهنا نتكلم عن الآثار الاجتماعية أو العلاقة المباشرة بين هجران الأطفال/الطفلات وظواهر اجتماعية أخرى سلبية متعلقة بالأطفال ومنها الالتحاق بالعمل، وللأسف ممكن تكون أعمال فيها أضرار صحية"

**الخلفية قراركم**  
**الرعاية حقي**

## حملة الوسيلة قرار .. حقها تختار

أطلقت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة حملتها "الوسيلة قرار.. حقها تختار" تزامناً مع اليوم العالمي لوسائل منع الحمل الذي يوافق ال 26 من سبتمبر من كل عام، حيث تم إعداد الحملة تحت إشراف طبي متخصص، لتمكين النساء والفتيات من اتخاذ القرارات الخاصة بصحتهن الإنجابية بشكل واع، وبحرية، ومسؤولية.

أطلقت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة حملتها "الوسيلة قرار.. حقها تختار" تزامناً مع اليوم العالمي لوسائل منع الحمل الذي يوافق ال 26 من سبتمبر من كل عام، حيث تم إعداد الحملة تحت إشراف طبي متخصص، لتمكين النساء والفتيات من اتخاذ القرارات الخاصة بصحتهن الإنجابية بشكل واع، وبحرية، ومسؤولية.

Edraak Foundation for Development and Equality launched its campaign "Contraception is a decision...her right to choose" in conjunction with World Contraception Day, which falls on September 26 of each year. The campaign was prepared under the supervision of a specialized doctor, to enable women and girls to make decisions regarding their reproductive health in a conscious, free, and responsible manner.



### الوسيلة قرار حقها تختار

اليوم الدولي لوسائل تنظيم الأسرة  
26 سبتمبر 2024

### أنشطة الحملة Campaign activities



ليه مش كل الستات  
عندها حرية اختيار  
وسائل منع الحمل؟

ليه مش كل الستات عندها حرية اختيار وسائل منع الحمل

**Why don't all women have the freedom to choose contraceptive methods?**

سلطت الحملة الضوء على الأسباب التي تحد من حرية النساء في الحصول على وسائل تنظيم الأسرة الطوعية التي هي حق من حقوق الإنسان. ويعتبر تنظيم الأسرة ركن أساسي في تحقيق المساواة بين الجنسين. ومع ذلك، في ستات مش بتقدر تختار وسيلة تنظيم الأسرة المناسبة لها بالرغم من رغبتهم في استخدامها لـ:

- في بعض الأحيان " الزوج، الأم، الحماة" يفرضوا عليها أو يطلبوا منها استخدام وسيلة بعينها دون غيرها
- أو يتم توجيهها لاستخدام وسيلة معينة حتى لو مش مناسبة لصحتها
- أو متكوتش عندها المعرفة الكافية بالوسائل المختلفة المتاحة وطريقة استخدامها
- أو بسبب الأفكار المغلوطة المنتشرة عن بعض وسائل منع الحمل خاصة الوسائل اللي ممكن يستخدمها الزوج
- أو حتى عنشان تكلفة الوسيلة أعلى مما ممكن للأسرة تحمله فينضطر تستخدم الوسيلة المتاحة في الوحدة الصحية.

The campaign highlighted the reasons that limit women's freedom to obtain voluntary family planning methods, which are a human right, and family planning is a fundamental pillar in achieving gender equality. However, women are unable to choose the appropriate family planning method for them despite their desire to use it because:

- Sometimes "the husband, mother, mother-in-law" impose or ask them to use a specific method over others
- Or they are directed to use a specific method even if it is not suitable for their health
- Or they do not have sufficient knowledge about the different available methods and how to use them
- Or because of the widespread misconceptions about some contraceptive methods, especially the methods that the husband can use
- Or even because the cost of the method is higher than the family can afford, so they are forced to use the method available in the health unit.

### Opening Statement

On September 26, the world celebrates World Contraception Day, which this year, 2024, marks the 30th anniversary of the International Conference on Population and Development, held in Cairo in 1994, to develop a plan of action that guarantees and preserves the reproductive and sexual rights of individuals, and obliges governments to provide the necessary health products within their budgets as a basis for development.

In the belief in the right of women and girls to make decisions about their reproductive and sexual health, including family planning decisions, Edraak Foundation for Development and Equality is launching the "Method is a decision.. Her right to choose" campaign over 5 days to raise awareness about the methods used in family planning and focus on the rights of women and girls to access and make health decisions regarding contraception and family planning.

Reproductive health is defined as a state of physical, mental and social well-being in all matters related to the reproductive system, at all stages of life. Reproductive health includes safe births and desired pregnancy, in addition to protecting women and girls from HIV, and providing the health goods and services necessary for good reproductive and sexual health.

### البيان الافتتاحي

يحتفل العالم في ال 26 من سبتمبر باليوم العالمي لوسائل منع الحمل، والذي يوافق هذا العام 2024 ذكرى مرور 30 عام على المؤتمر الدولي للسكان والتنمية، الذي انعقد عام 1994 في القاهرة؛ لوضع خطة عمل تضمن وتحافظ على الحقوق الإنجابية والجنسية للأفراد، وتلزم الحكومات بتوفير المنتجات الصحية اللازمة ضمن ميزانياتها باعتبارها أساساً للتنمية.

وإيماناً بحق النساء والفتيات في اتخاذ القرارات بشأن صحتهن الإنجابية والجنسية التي تتضمن قرارات تنظيم الأسرة، تطلق مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة حملة "الوسيلة قرار .. حقها تختار" على مدار 5 أيام للتوعية بالوسائل المستخدمة في تنظيم الأسرة والتركيز على حقوق النساء والفتيات في الوصول واتخاذ القرارات الصحية بشأن وسائل منع الحمل وتنظيم الأسرة.

تُعرّف الصحة الإنجابية بأنها حالة من الرفاه البدني والعقلي والاجتماعي في جميع الأمور المتعلقة بالجهاز التناسلي، في جميع مراحل الحياة. وتشمل الصحة الإنجابية أن تكون الولادات آمنة والحمل مرغوب فيه، بالإضافة إلى حماية النساء والفتيات من فيروس نقص المناعة البشرية، وتوفير السلع والخدمات الصحية اللازمة للتمتع بصحة إنجابية وجنسية جيدة.



## حملة إكسري القالب

أطلقت مؤسسة إدراك حملة "إكسري القالب" في ال 25 من 5 نوفمبر تزامناً مع ال 16 يوم لمناهضة العنف ضد المرأة، بهدف تسليط الضوء على التنميط الذي تتعرض له النساء والفتيات كأحد أنواع العنف النفسي الذي يقع عليهن من المجتمع، بالإضافة إلى كسر القوالب النمطية التي المفروضة على النساء والفتيات باعتبارها أحد أشكال العنف القائم على النوع الاجتماعي.



## البيان الافتتاحي

تزامناً مع اليوم العالمي للقضاء على العنف ضد المرأة في 25 نوفمبر ودعمًا لأنشطة ال 16 يوم لمناهضة العنف ضد المرأة، تطلق مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة حملة "إكسري القالب" عام 2024، والتي تهدف إلى تسليط الضوء على قضية التنميط الاجتماعي وكسر القوالب النمطية المفروضة على النساء والفتيات، باعتبارها أحد أشكال العنف القائم على النوع الاجتماعي.

إطلاقاً من إدراكنا لواقع النساء وما يتعرضن له من وصم وتنميط باعتبارهن أخطر الأشكال غير المرئية للتمييز الجنساني والذي يؤدي إلى أشكال مختلفة من العنف يمارسها المجتمع ضد النساء والفتيات في المجالين العام والخاص مما يعيقهن عن تحقيق إمكاناتهن الكاملة، ويؤثر عليهن في جميع جوانب حياتهن. لذا فإن التصدي له يعد خطوة أساسية لتعزيز التغيير الإيجابي بالمجتمع ويدفع في اتجاه تحقيق أهداف منهاج وإعلان بيجين+30 بما يعزز تقاطعيتها مع أهداف التنمية المستدامة وبخاصة الهدف الخامس المتعلق بالمساواة بين الجنسين.

ورغم ما طور وصيغ عالمياً من موائيق واتفاقيات ومنهجيات للتصدي للعنف ضد النساء والفتيات والمضي قدماً في تحقيق أهداف التنمية المستدامة، إلا أننا نشهد تصاعد غير مهود للأصوات المناهضة للحقوق، فلا تزال الصور النمطية تلقي بظلالها الثقيلة على حياة النساء والفتيات، حيث تواجههن في أماكن العمل، وفي مؤسسات التعليم، داخل المنزل، ويتفاقم الأمر في المجال العام، حيث يصبح الشارع والمواصلات العامة ساحة لتجارب يومية مبنية على التنميط والتمييز، مما يهدد شعور النساء والفتيات بالأمان ويعيق مشاركتهن الكاملة في الحياة العامة.

فلن تكون التنمية مستدامة إلا إذا كانت على قدم المساواة لكل من النساء والرجال، ولن تصبح حقوق المرأة واقعا معاشاً إلا إذا كانت جزءاً من الجهود الأعم لحماية حقوق الإنسان وضماناً أن يستطيع جميع البشر العيش بكرامة واحترام.

وعليه فإننا ندعو اليوم، من خلال هذه الحملة، إلى مواجهة هذا الشكل من العنف المجتمعي والعمل على تفكيك الصور النمطية التي تحيط بالنساء والفتيات، فلن يتحقق التغيير إلا عبر التزام جماعي من الأفراد، المؤسسات، والحكومات، لتغيير السرديات السلبية وتعزيز قيم المساواة والعدالة.

ناقشت تلك المنشورات قضية تنميط ووصم النساء والفتيات باعتباره ليس فقط عنف نفسي ولكن أيضاً باعتباره قهر اجتماعي يقع عليهن في ميادين مختلفة، وهو ما أشار إليه إعلان ومنهاج عمل بيجين+30، ومن أهم الملاحظات التي ذكرت، عدم



الأخذ في الاعتبار تقاطعية أشكال القهر الاجتماعي التي يتعرض لها النساء والفتيات، وغياب النظرة الشمولية لفهم وتحليل أسباب العنف. بالإضافة إلى الدور المحوري الذي تلعبه الثقافة السائدة في المجتمعات في التأثير على حياة الشعوب، والتي تخلق لهم برواز محدد لأدوارهم وأنماط سلوكياتهم.



ناقشت تلك المجموعة من المنشورات أفكار الوصم والتنميط التي تقابلها النساء في الميادين المختلفة، مثل مجال العمل، والأسرة وتنميط أجسادهن وظهوره... إلخ





#### Closing Statement

Today we conclude the "Break the Mold" campaign, which was launched on November 25, the International Day for the Elimination of Violence against Women, in support of the 16 Days of Activism against Gender-Based Violence, and continues until December 10, which is International Human Rights Day.

At the end of our campaign, we affirm our rejection of all forms of stereotyping that surround women from all sides and place them in specific molds within a framework of preconceived judgments, which limits their capabilities and participation in the public and private spheres and deprives them of their basic rights and life powers, in addition to being a form of violence against women.

The stereotyping and discrimination practiced against women is fueled by society, customs and traditions under societal guardianship and appears in many practices that increase the burden on women and emphasize the imbalance of justice and inequality.

In addition, gender stereotypes, especially those that are cumulative and intersect with other stereotypes, can have a double negative impact on certain categories of women, such as women with disabilities, women from lower classes or those with low economic status, and immigrant women.

Therefore, it is necessary to work on raising awareness to confront the stigma and stereotyping surrounding women and girls, in addition to working on changing the societal culture hostile to women, in the street, the media and school curricula. With attention to developing public policies to confront stereotyping and gender-based violence and presenting a positive and realistic image of women away from the stereotype.

نختتم اليوم حملة "اكسري القالب" التي انطلقت يوم 25 نوفمبر في اليوم العالمي للقضاء للعنف ضد المرأة دعماً لأنشطة 16 يوم لمناهضة العنف ضد المرأة، وحتى اليوم 10 ديسمبر والذي يوافق اليوم العالمي لحقوق الإنسان.

نؤكد في ختام حملتنا على رفض كافة أشكال التنميط الذي يحيط بالنساء من كل جانب ويضعهن في قوالب محددة في إطار من الأحكام المسبقة، الأمر الذي يحد من قدرتهن ومشاركتهن في المجالين العام والخاص ويحرمهن من حقوقهن الأساسية وصلحيتهن الحياتية، فضلاً عن كونه أحد أشكال العنف ضد النساء.

التنميط والتمييز الذي يمارس ضد النساء يغذي المجتمع والأعراف والتقاليد في ظل وصاية اجتماعية ويظهر في ممارسات عديدة ترصد من العيب الواقع على النساء وتؤكد على اختلال العدالة وعدم المساواة.

كما أن القوالب النمطية الجنسانية خاصة التراكمية والمتقاطعة مع قوالب نمطية أخرى يمكن أن يكون لها تأثير سلبي مضاعف على فئات معينة من النساء، مثل النساء ذوات الإعاقة، والنساء المهدرات من الطبقات الدنيا أو ذوات الوضع الاقتصادي المتدني، والنساء المهاجرات.

وذلك من الضروري العمل على زيادة الوعي لمواجهة الوصم والتنميط الذي يحيط بالنساء والفتيات، إلى جانب العمل على تغيير الثقافة المجتمعية المعادية للنساء، في الشارع ووسائل الإعلام والمنهج الدراسي، مع الاهتمام بوضع سياسات عامة لمواجهة التنميط والوصم القائم على النوع الاجتماعي وتقديم صورة إيجابية وواقعية للمرأة بعيداً عن الصورة النمطية.

#### بيان ختامي

ناقش المنشور الأعمال الفنية باعتبارها أحد المؤثرات على ثقافة المجتمعات، فهي ليست مجرد حكايات تحكى، ولكنها تعبر عن ثقافة الشعوب، وتكون سبب في تطويرها، تغييرها والتأثير عليها.. بالإسقاط على أشهر الشخصيات النسائية في الأعمال التليفزيونية والسينمائية اللي كبرنا عليها شخصيتين نمطت من

شخصية الستات وأدوارهم في الحياة: شخصية الست أمينة في فيلم بين القصرين التي كانت ترمز للزوجة الخاضعة، وشخصية أمينة في فيلم أنا حرة والتي نمطت شخصية المرأة العاملة وأظهرتها بشكل متطرف.



الأمثال الشعبية جزء من تراثنا، والتراث جزء لا يتجزأ من ثقافة الشعوب، يناقش المنشور تأثير الأمثال الشعبية باعتبارها مكون ثقافي في المجتمعات، ففي كثير من الأمثال يبرسخ صورة سلبية عن النساء، سواء بشكل مباشر أو غير مباشر، منها اللي يربط المرأة بالضعف، الخضوع أو حتى الهوس بالمظهر، وده بيأثر على طريقة المجتمع في التعامل معاها، عشان كدة

مهم نفهم إن الأمثال دي مش دايماً بتعكس الحقيقة، ولا بتخدم تطورنا.. في نفس الوقت اللي احنا بنحاول تطور فيه الحياة الاجتماعية للنساء، لسه الأمثال دي مترسخة في عقولنا بشكل أو بآخر.. أمثال مش بس بتقلل من إنجازات النساء، ولكنها بتأكد على فكرة إقصاء الفتيات، حتى لو كانت رضية، واحنا بنرددھا طول الوقت وبنقول "يا مخلفة البنات، يا شايلة الهم للمات"

# نحو التكاتف لتكثيف الجهود



## 1- حملة شغلي الآمن أولوية



ساهمت مؤسسة ادراك للتنمية والمساواة ضمن مجموعة من مؤسسات ومبادرات المجتمع المدني: سوبر وومن، النون لرعاية الأسرة، مؤسسة جنوية حرة، سلمون بودكاست، وجهود لدعم المدافعين والمدافعات عن حقوق الإنسان. في اطلاق حملة "شغلي الآمن أولوية" التي بدأت من يوم 28 أبريل الموافق لليوم العالمي للسلامة والصحة المهنية وحتى يوم 1 من مايو الموافق لعيد العمال في مصر، على توفير الحماية اللازمة للنساء في بيئات العمل خاصة وأنهن يمثلن الفئة التي يقع عليها أشكال متعددة من الاعتداءات التي تمس حقوقهن كعاملات، مثل: الفصل التعسفي والحرمان من الأجور المتساوية مع الرجال الذين يقومون بنفس الوظيفة وعدم التزام أصحاب العمل ساعات العمل القانونية. ذلك بالإضافة إلى الانتهاكات الأخرى مثل العنف الجنسي والبدني والنفسي.

وخرجت الحملة بمقترح إجراءات في ضوء الاتفاقية رقم 190 لمنظمة العمل الدولية، ومن ناحية ثانية تتمثل تطبيق وتفعيل لعدد من الحقوق الإنسانية الأساسية، والمنصوص عليها في قانون حقوق الإنسان وكمان في الدستور المصري. بحيث تستطيع السلطة الرسمية في مصر أن تتخذها حتى توفر لكل امرأة عاملة بيئة عمل آمنة.

ناقش هذا الوبينار بشكل أساسي قضية بيئة العمل الآمنة وكيف يمكن أن نعزز سلامة وأمان العاملات والعمال داخل بيئات العمل في الأنشطة الخدمية والاقتصادية المختلفة.

ركز النقاش على توفير الحماية للنساء - على الأخص - بوصفهن الفئة التي تتحمل العبء الأكبر للأشكال المختلفة للتمييز والعنف في بيئة العمل. كما ناقش الوبينار اتفاقية منظمة العمل الدولية رقم 190 وأهميتها في تحقيق بيئة العمل الآمنة، وموقف مصر منها، بالإضافة للجهود الوطنية التي تبذل في الوقت الحالي لتوفير بيئة العمل الآمنة سواء من الحكومة أو من منظمات المجتمع المدني.



للإطلاع على مطالبنا لتوفير بيئة عمل آمنة للنساء استنادًا إلى الاتفاقية رقم 190 لمنظمة العمل الدولية  
<http://>

## 2- حملة عين على السودان

شاركت المؤسسة بحملة عين على السودان التي استهدفت توجيه أنظار العالم على التداعيات الناتجة من استمرار الحرب في السودان منذ الخامس عشر من ابريل وحتى كتابة هذا البيان بدأ القتال في صباح الخامس عشر من أبريل 2023 بين قوات الجيش السودانية ومليشيات الدعم السريع في قلب العاصمة الخرطوم

تمكنت مليشيات الدعم السريع من بسط سيطرتها على أجزاء كبيرة من العاصمة الخرطوم وولاية دارفور و الجزيرة. فانتقلت الحكومة إلى مدينة بورتسودان المطلة على البحر الأحمر.

تمدد سيطرة المليشيا و انسحاب قوات الجيش المتكرر من مواقع تضم أعداد كبيرة من السكان أثر على وصول المساعدات الإنسانية وسرع من تدمير البنية التحتية مما أثر على الوصول إلى لخدمات أساسية وخدمات الطاقة والكهرباء و الوصول إلى المياه في عموم البلاد وفي المناطق المتأثرة بالنزاع بشكل اكبر.

يحتاج نحو 15 مليوناً إلى مساعدة صحية عاجلة في السودان الان تسعة ملايين شخص أخرجوا قسرا من منازلهم، ونُهبت المزارع وسرقت محاصيل المزارعين بواسطة القوات المسلحة نظامية كانت ام لا ومنعت دخول إمدادات الإغاثة في المناطق الخاضعة لسيطرة الخصوم و استخدام التجويع كسلاح حرب.

وصل الوضع الإنساني في السودان إلى مرحلة ما بعد الانهيار الكارثي وتقع الاثار المدمرة على المواطنين والمواطنات بلا استثناء، نعي جيدا خصوصية آثار النزاع المسلح على النساء والاطفال والاشخاص من ذوات ذوي الاعاقة والمجموعات المهمشة الأخرى

لذا حاولت هذه الحملة أن تستعرض سياق الوضع في السودان خصوصا وأتينا على شفا كارثة انتشار مرض الكوليرا.

**عين على السودان**  
البيان الافتتاحي

تهدف الحملة إلى إعادة توجيه أنظار العالم على الحرب في السودان والتداعيات التي تنجم عن استمرارها حيث أن منذ بدء القتال في أبريل 2023 بين القوات المسلحة السودانية، التي تدير الحكومة في البلاد، ومليشيات قوات الدعم السريع..

**عين على السودان**  
البيان الافتتاحي

وتزايد الجوع لأن تسعة ملايين شخص فروا من منازلهم، بحسب أرقام الأمم المتحدة، ونُهبت المزارع بحثاً عن الغذاء من قبل مليشيات، وعملت الأطراف المتحاربة على منع دخول إمدادات الإغاثة إلى المناطق الخاضعة لخصومهم و يستخدموا التجويع كسلاح في الحرب .

وتشكو وكالات الإغاثة من أنها تواجه منذ بدء الحرب مشاكل لوجستية وأمنية وبيروقراطية هائلة.

فالوضع الإنساني في السودان وصل إلى الانهيار الكارثي وأثرت بشكل مدمر على حيوات المواطنين السودانيين لذا سنحاول من خلال الحملة أن نستعرض ونفهم الوضع في السودان خاصة وأتينا

**Eye on Sudan**  
Opening Statement

The campaign aims to redirect the world's attention to the war in Sudan and the consequences of its continuation. Since the beginning of the fighting in April 2023 between the Sudanese Armed Forces (SAF), which runs the country's government, and the Rapid Support Forces (RSF) militia, the situation has escalated.

Over the past year, the RSF militia has managed to extend its control over large parts of Khartoum and the western region of Darfur. They have invaded Gezira state, Sudan's main agricultural production area, and the government has relocated to Port Sudan. The blocking of humanitarian aid to Sudan, along with the destruction of energy, water, and sanitation infrastructure in conflict areas, has increased the risk of diseases and contributed to the threat of famine. Around 15 million people urgently need healthcare assistance to survive.

**Eye on Sudan**  
Opening Statement

Hunger has increased because nine million people have fled their homes, according to UN figures, while farms have been looted by militias in search of food. The warring parties have prevented relief supplies from reaching areas controlled by their rivals, using starvation as a weapon of war. Aid agencies have reported facing enormous logistical, security, and bureaucratic challenges since the war began.

The humanitarian situation in Sudan has reached a catastrophic collapse, devastatingly affecting the lives of Sudanese citizens. Through this campaign, we will attempt to present and understand the situation in Sudan, especially since we are on the verge of another disaster – the spread of cholera.

**عين على السودان**  
تداعيات الحرب في السودان

اختفاء أكثر من **500** شخص

أقل من **25%** من المرافق الصحية تعمل في المناطق الأكثر تضرراً

**88** هجوماً على مرافق صحية وسيارات إسعاف



## عين على السودان البيان الافتتاحي

تهدف الحملة إلى إعادة توجيه أنظار العالم على الحرب في السودان والتداعيات التي تنجم عن استمرارها حيث أن منذ بدء القتال في أبريل 2023 بين القوات المسلحة السودانية، التي تدير الحكومة في البلاد، وميليشيات قوات الدعم السريع..

قوات كبيرة غزت السودان مما أدى إلى نزوح ملايين السودانيين من منازلهم، ونهبت المزارع بحثاً عن الغذاء من قبل ميليشيات، وعملت الأطراف المتحاربة على منع دخول إمدادات الإغاثة إلى المناطق الخاضعة لخصومهم و يستخدموا التجويع كسلاح في الحرب . وتشكو وكالات الإغاثة من أنها تواجه منذ بدء الحرب مشاكل لوجستية وأمنية وبيروقراطية هائلة.



## عين على السودان البيان الافتتاحي

وتزايد الجوع لأن تسعة ملايين شخص فروا من منازلهم، بحسب أرقام الأمم المتحدة، ونهبت المزارع بحثاً عن الغذاء من قبل ميليشيات، وعملت الأطراف المتحاربة على منع دخول إمدادات الإغاثة إلى المناطق الخاضعة لخصومهم و يستخدموا التجويع كسلاح في الحرب . وتشكو وكالات الإغاثة من أنها تواجه منذ بدء الحرب مشاكل لوجستية وأمنية وبيروقراطية هائلة.



فالوضع الإنساني في السودان وصل إلى الانهيار الكارثي وأثرت بشكل مدمر على حيوات المواطنين السودانيين لذا سنحاول من خلال الحملة أن نستعرض ونفهم الوضع في السودان خاصة وأنها

### Eye on Sudan

#### Opening Statement



The campaign aims to redirect the world's attention to the war in Sudan and the consequences of its continuation. Since the beginning of the fighting in April 2023 between the Sudanese Armed Forces (SAF), which runs the country's government, and the Rapid Support Forces (RSF) militia, the situation has escalated.

Over the past year, the RSF militia has managed to extend its control over large parts of Khartoum and the western region of Darfur. They have invaded Gezira state, Sudan's main agricultural production area, and the government has relocated to Port Sudan. The blocking of humanitarian aid to Sudan, along with the destruction of energy, water, and sanitation infrastructure in conflict areas, has increased the risk of diseases and contributed to the threat of famine. Around 15 million people urgently need healthcare assistance to survive.

### Eye on Sudan

#### Opening Statement



Hunger has increased because nine million people have fled their homes, according to UN figures, while farms have been looted by militias in search of food. The warring parties have prevented relief supplies from reaching areas controlled by their rivals, using starvation as a weapon of war. Aid agencies have reported facing enormous logistical, security, and bureaucratic challenges since the war began.

The humanitarian situation in Sudan has reached a catastrophic collapse, devastatingly affecting the lives of Sudanese citizens. Through this campaign, we will attempt to present and understand the situation in Sudan, especially since we are on the verge of another disaster – the spread of cholera.



## 2- حملة عين على السودان

شاركت المؤسسة بحملة عين على السودان التي استهدفت توجيه أنظار العالم على التداعيات الناتجة من استمرار الحرب في السودان منذ الخامس عشر من ابريل <

بدأ القتال في صباح الخامس عشر من أبريل 2023 بين قوات الجيش السودانية وميليشيات الدعم السريع في قلب العاصمة الخرطوم

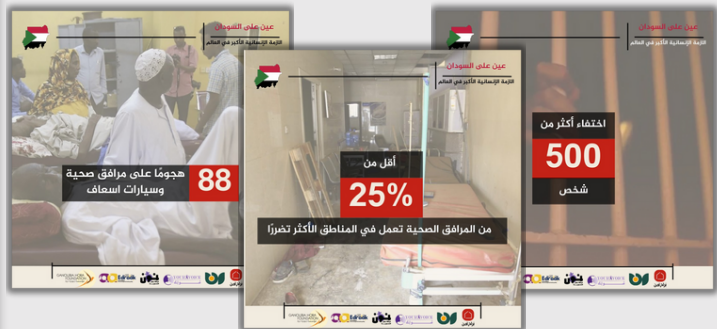
تمكنت ميليشيات الدعم السريع من بسط سيطرتها على أجزاء كبيرة من العاصمة الخرطوم وولاية دارفور و الجزيرة. فانتقلت الحكومة إلى مدينة بورتسودان المطلة على البحر الأحمر.

تمدد سيطرة الميليشيا و انسحاب قوات الجيش المتكرر من مواقع تضم أعداد كبيرة من السكان أثر على وصول المساعدات الإنسانية وسرع من تدمير البنية التحتية مما أثر على الوصول إلى لخدمات أساسية وخدمات الطاقة والكهرباء و الوصول إلى المياه في عموم البلاد وفي المناطق المتأثرة بالنزاع بشكل اكبر.

يحتاج نحو 15 مليوناً إلى مساعدة صحية عاجلة في السودان الان تسعة ملايين شخص أخرجوا قسرا من منازلهم، ونُهبت المزارع وسرقت محاصيل المزارعين بواسطة القوات المسلحة نظامية كانت ام لا ومنعت دخول إمدادات الإغاثة في المناطق الخاضعة لسيطرة الخصوم و استخدام التجويع كسلاح حرب.

وصل الوضع الإنساني في السودان إلى مرحلة ما بعد الانهيار الكارثي وتقع الاثار المدمرة على المواطنين والمواطنات بلا استثناء، نعي جيدا خصوصية آثار النزاع المسلح على النساء والاطفال والاشخاص من ذوات ذوي الاعاقة والمجموعات المهمشة الأخرى

لذا حاولت هذه الحملة أن تستعرض سياق الوضع في السودان خصوصا وأتينا على شفا كارثة انتشار مرض الكوليرا.



## 2- حملة عين على السودان

شاركت المؤسسة بحملة عين على السودان التي استهدفت توجيه أنظار العالم على التداعيات الناتجة من استمرار الحرب في السودان منذ الخامس عشر من ابريل وحتى كتابة هذا البيان بدأ القتال في صباح الخامس عشر من أبريل 2023 بين قوات الجيش السودانية ومليشيات الدعم السريع في قلب العاصمة الخرطوم

تمكنت مليشيات الدعم السريع من بسط سيطرتها على أجزاء كبيرة من العاصمة الخرطوم وولاية دارفور و الجزيرة. فانتقلت الحكومة إلى مدينة بورتسودان المطلة على البحر الأحمر.

تمدد سيطرة المليشيا و انسحاب قوات الجيش المتكرر من مواقع تضم أعداد كبيرة من السكان أثر على وصول المساعدات الإنسانية وسرع من تدمير البنية التحتية مما أثر على الوصول إلى لخدمات أساسية وخدمات الطاقة والكهرباء و الوصول إلى المياه في عموم البلاد وفي المناطق المتأثرة بالنزاع بشكل اكبر.

يحتاج نحو 15 مليوناً إلى مساعدة صحية عاجلة في السودان الان تسعة ملايين شخص أخرجوا قسرا من منازلهم، ونُهبت المزارع وسرقت محاصيل المزارعين بواسطة القوات المسلحة نظامية كانت ام لا ومنعت دخول إمدادات الإغاثة في المناطق الخاضعة لسيطرة الخصوم و استخدام التجويع كسلاح حرب.

وصل الوضع الإنساني في السودان إلى مرحلة ما بعد الانهيار الكارثي وتقع الاثار المدمرة على المواطنين والمواطنات بلا استثناء، نعي جيدا خصوصية آثار النزاع المسلح على النساء والاطفال والاشخاص من ذوات ذوي الاعاقة والمجموعات المهمشة الأخرى

لذا حاولت هذه الحملة أن تستعرض سياق الوضع في السودان خصوصا وأتينا على شفا كارثة انتشار مرض الكوليرا.

**عين على السودان**  
البيان الافتتاحي

تهدف الحملة إلى إعادة توجيه أنظار العالم على الحرب في السودان والتداعيات التي تنجم عن استمرارها حيث أن منذ بدء القتال في أبريل 2023 بين القوات المسلحة السودانية، التي تدير الحكومة في البلاد، ومليشيات قوات الدعم السريع..

**عين على السودان**  
البيان الافتتاحي

وتزايد الجوع لأن تسعة ملايين شخص فروا من منازلهم، بحسب أرقام الأمم المتحدة، ونُهبت المزارع بحثاً عن الغذاء من قبل مليشيات، وعملت الأطراف المتحاربة على منع دخول إمدادات الإغاثة إلى المناطق الخاضعة لخصومهم و يستخدموا التجويع كسلاح في الحرب .

وتشكو وكالات الإغاثة من أنها تواجه منذ بدء الحرب مشاكل لوجستية وأمنية وبيروقراطية هائلة.

فالوضع الإنساني في السودان وصل إلى الانهيار الكارثي وأثرت بشكل مدمر على حيوات المواطنين السودانيين لذا سنحاول من خلال الحملة أن نستعرض ونفهم الوضع في السودان خاصة وأتينا

**Eye on Sudan**  
Opening Statement

The campaign aims to redirect the world's attention to the war in Sudan and the consequences of its continuation. Since the beginning of the fighting in April 2023 between the Sudanese Armed Forces (SAF), which runs the country's government, and the Rapid Support Forces (RSF) militia, the situation has escalated.

Over the past year, the RSF militia has managed to extend its control over large parts of Khartoum and the western region of Darfur. They have invaded Gezira state, Sudan's main agricultural production area, and the government has relocated to Port Sudan. The blocking of humanitarian aid to Sudan, along with the destruction of energy, water, and sanitation infrastructure in conflict areas, has increased the risk of diseases and contributed to the threat of famine. Around 15 million people urgently need healthcare assistance to survive.

**Eye on Sudan**  
Opening Statement

Hunger has increased because nine million people have fled their homes, according to UN figures, while farms have been looted by militias in search of food. The warring parties have prevented relief supplies from reaching areas controlled by their rivals, using starvation as a weapon of war. Aid agencies have reported facing enormous logistical, security, and bureaucratic challenges since the war began.

The humanitarian situation in Sudan has reached a catastrophic collapse, devastatingly affecting the lives of Sudanese citizens. Through this campaign, we will attempt to present and understand the situation in Sudan, especially since we are on the verge of another disaster – the spread of cholera.

**عين على السودان**  
تداعيات الحرب في السودان

اختفاء أكثر من **500** شخص

أقل من **25%** من المرافق الصحية تعمل في المناطق الأكثر تضرراً

**88** هجوماً على مرافق صحية وسيارات إسعاف

# ورش عمل وتدریبات



## ورشة استكشاف وتعلم أساليب وأدوات المناصرة

حرصاً من مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة على نشر الوعي بقضايا النساء والفتيات، أقامت المؤسسة الورشة التدريبية "استكشاف وتعلم أساليب وأدوات المناصرة في قضايا التثقيف الصحي والجنسي" على مدار ثلاثة أيام متتالية استطاعت من خلالها المشاركات/ين معرفة كيفية إنشاء حملة مناصرة رقمية في قضايا التثقيف الجنسي، بدءاً من تحليل موضوع الحملة والسياق العام وحتى مرحلة المتابعة والتقييم.



أدارت الجلسة الأولى د/ سلمي عماد، وتناولت خلالها أهمية التثقيف الصحي والجنسي وكيفية العم لعلى قضايا وموضوعات الصحة الجنسية والإنجابية وفقاً للاستهدافات العمرية.

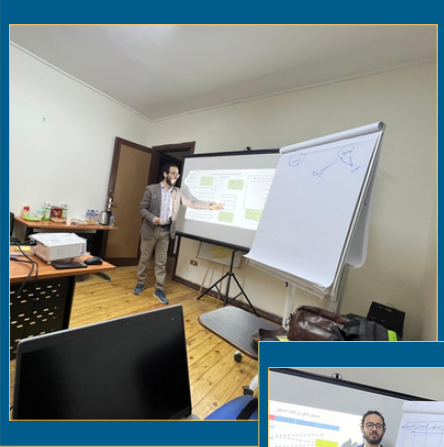


وأدار الجلسة الثانية والثالثة المدرب أ/ محمود عبد الظاهر، وتناول خلالها ماهية المناصرة ومبادئها ومستوياتها وكيفية التخطيط لحملة المناصرة الرقمية بدءاً من تحليل الموضوع وحتى مرحلة التقييم والمتابعة.

وتناول المدرب - د/ عمرو وجيه في الجلسة الرابعة، موضوع كيفية إنشاء حملات المناصرة على وسائل التواصل الاجتماعي والتعامل مع الجمهور الرقمي في قضايا الصحة الجنسية والإنجابية.



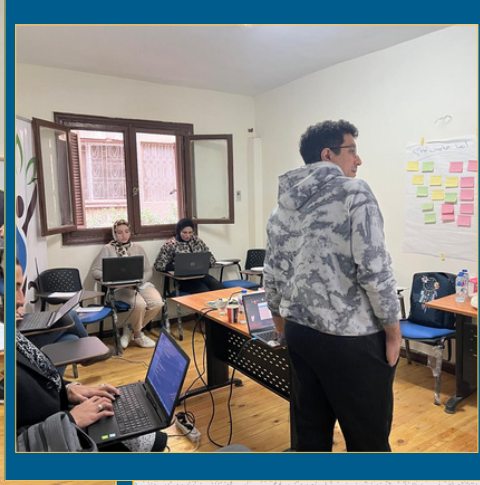
## ورشة المتابعة والتقييم



عقدت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة ورشة مهارات المتابعة والتقييم لفريق العمل الخاص بها، في إطار مشروع تعزيز الحماية الصحية للنساء والفتيات (حقها تقرر)، على مدار يومين، في الفترة بين 22 و 23 فبراير، والتي قدمت معلومات ومهارات المتابعة والتقييم المطلوبة لمساعدة الفريق على تطوير خطة المتابعة والتمكين من تطوير وتنفيذ أنشطة المتابعة والتقييم خلال المراحل المختلفة للمشروع.



أستطاع فريق العمل خلال الورشة، التعرف على أهمية المتابعة والتقييم والفروق بينهما، وتطورت قدرتهم على تصميم خطة المتابعة والتقييم لمشروعاتهم، بالإضافة إلى التعرف على الأنواع المختلفة من التقييمات وتحديد نوع الدراسة المناسبة للمراحل المختلفة للمشروع، ومن ناحية أخرى تعرف المشاركون على المنهجيات والآليات والأدوات المختلفة لجمع البيانات.



## ورشة الأمان الرقمي



عقدت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة ورشة الأمان الرقمي لفريق العمل، في إطار مشروع تعزيز الحماية الصحية للنساء والفتيات (حقها تقرر)، والتي استمرت على مدار يومين، بهدف تطوير سلوكيات الأمان والسلامة الرقمية الخاصة بهن أثناء وجودهم في الفضاء الرقمي.

تناولت الورشة عدة محاور أهمها، التعرف على ماهية الأمان الرقمي والتهديدات الموجودة على الإنترنت، وأنظمة تشغيل الحواسيب. وبجانب ما سبق، استطاع المشاركون التعرف على كيفية التعامل مع التهديدات المختلفة وتأمين حساباتهم الشخصية على منصات التواصل الاجتماعي.





## ورشة التخطيط الاستراتيجي



عقدت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة ورشة التخطيط الاستراتيجي لفريق العمل، في إطار مشروع تعزيز الحماية الصحية للنساء والفتيات (حقها تقرر)، على مدار يومين، لتطوير مهارات الفريق في جانب التخطيط المؤسسي.



استطاع الفريق خلال اليومين التعرف على كيفية وضع خطة استراتيجية للمؤسسة من خلال تحديد الرؤية والرسالة والمبادئ العامة الخاصة بها. بالإضافة إلى تحديد نقاط القوة والضعف ومواطن الفرص والتحديات وكيفية مواجهتها، ومن ناحية أخرى تحديد القضايا التي يمكن العمل عليها خلال الفترة اللاحقة للورشة.

أنشطة

متنوعة



## مؤتمر

### إطلاق مفوضية مكافحة التمييز

شاركت إدراك في المؤتمر الصحفي الأول لمجموعة عمل مفوضية مكافحة التمييز، للإعلان عن تأسيس قوة العمل وخططها في الدفع بقانون مفوضية مكافحة التمييز في يوم الأربعاء الموافق 10 من يوليو.

وكانت تشكلت قوة عمل متمثلة في مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة وعدد من مؤسسات ومبادرات المجتمع المدني: الجبهة الوطنية لنساء مصر، وجمعية بناء المستقبل، ومؤسسة مصريين بلا حدود، ومبادرة سوبروومن، ومبادرة مؤنث سالم، ومؤسسة القاهرة للتنمية والقانون، ومؤسسة قضايا المرأة المصرية، إلى جانب انضمام أفراد بدعوة من مؤسسة المرأة الجديدة للنقاش حول إنشاء مفوضية لمكافحة التمييز، وهو الأمر الوارد في دستور 2014 ولكن لم يتم إصدار أي قانون بشأنه حتى الآن.



## استضافة

### اللقاء التشاوري لمناقشة التقدم

### المحرز وتحديات تنفيذ إعلان

### ومنهاج عمل بيجين



استضافت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة لقاء تشاوري مع عدد من منظمات المجتمع المدني العاملة على قضايا النساء والمبادرات النسوية؛ لمناقشة جهود المؤسسات والمنظمات الأهلية والوطنية المعنية بقضايا النساء، والتقدم المحرز والتحديات التي تواجه تنفيذ إعلان ومنهاج عمل بيجين بعد 30 عاما من اعتماده في العام 1995 خلال المؤتمر العالمي الرابع المعني بالمرأة.

شارك باللقاء (مؤسسة قضايا المرأة ، مؤسسة المرأة الجديدة، مؤسسة القاهرة للتنمية والقانون، مؤسسة مصريين بلا حدود، مؤسسة النون لرعاية الأسرة، مبادرة صوتك ، مبادرة حقي، مبادرة بر أمان، مبادرة مؤت سالم، مبادرة سند).



## صالون

### جسمها حقها وحقها تقرر



جسمها حقها ، وحقها تقرر

بمشاركة

**د.سلمى عماد**  
مستولة المناصرة ببرنامج  
التثقيف الصحي بمؤسسة  
إدراك للتنمية والمساواة

**آية منير**  
المديرة التنفيذية لمبادرة سوبرومن

السبت، 2 نوفمبر  
1:30 مساءً  
وسط البلد

(صالون للنساء فقط)

صالون سوبرومن بالتعاون مع مؤسسة إدراك للتوعية والمساواة  
ضمن حملة "جسمها حقها وحقها تقرر"

شاركت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة مبادرة سوبرومن في إقامة صالون نسائي عنوان "جسمها حقها وحقها تقرر" يوم السبت الموافق 2 من نوفمبر، للتحدث حول ملكية الجسد واتخاذ القرارات الطبية الخاصة بالرحم، وذلك بمشاركة الحاضرات لتجاربهن الخاصة، والتعرف على الأدوات اللاتي يستطعن باستخدامها حماية حقوقهن المتعلقة بأجسادهن.

جاء الصالون ضمن حملة جسمها حقها وحقها تقرر والتي بدأت في ال 20 من أكتوبر واستمرت حتى ال 30 من نفس الشهر، لتكسر التابوهات المتعلقة بأجساد النساء وتناقش استقلاليتهن في اتخاذ القرارات الطبية المتعلقة بها والممارسات التي تمنعهن من ذلك.



### جسمها حقها وحقها تقرر



أنتجت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة حلقة بودكاست بالاشتراك مع سلمون بودكاست ضمن أنشطة حملة جسمها حقها“ وحقها تقرر” لمناقشة الوصم المرتبط بزيارة عيادة النساء لغير المتزوجات الذي تتعرض له الفتيات في حال أفصحن عن احتياجاتهن لزيارة عيادة النساء، وهو الأمر الذي يمنع الكثيرات من طلب المشورة الطبية مما يحد من وصولهن للنصحية السليمة ومعالجة أي اضطرابات قد يعانين منها، وهو ما يؤثر بالتالي على تفاقم أعراض الاضطرابات.

ضيفتا الحلقة:

آبة عبد الحميد: ناشطة نسوية

د. ياسمين أبو العزم: طبيبة نساء

للاستماع إلى الحلقة على:



# إدراك إقليمياً

## إدارة أ/ نجوى إبراهيم - المديرية التنفيذية لمؤسسة إدراك للتنمية والمساواة لجلسة "التحرر من العنف والوصم والقوالب النمطية"



السيدة نجوى إبراهيم  
عضوة اللجنة التوجيهية للشبكة العربية للمجتمع المدني النسوي



15 أغسطس | 2024

المشاورات الإقليمية الموازية  
لتقييم التقدم المحرز في تنفيذ إعلان ومنهاج عمل بيجين بعد ثلاثين عاماً

ألقت نجوى إبراهيم كلمتها في إطار عقد الشبكة العربية للمجتمع المدني النسوي للمشاورات الإقليمية الموازية لتقييم التقدم المحرز في تنفيذ إعلان ومنهاج عمل بيجين بعد ثلاثين عاماً، وتحدثت عن الوصم والتنميط باعتبارهم أحد أشكال العنف الذي تواجهه النساء والفتيات، وأشارت إلى أهمية العمل على القضاء عليه من خلال التشبيك والتعاون المشترك.



## كلمة أ/ نجوى إبراهيم خلال مؤتمر إطلاق التقرير الإقليمي الموازي لمنهاج عمل بيجين +30



أكدت نجوى إبراهيم المديرية التنفيذية لمؤسسة إدراك خلال المؤتمر الذي أقامته الشبكة العربية للمجتمع المدني النسوي للمشاورات الإقليمية الموازية لتقييم التقدم المحرز في تنفيذ إعلان ومنهاج عمل بيجين بعد ثلاثين عاماً على أهمية إشراك الشباب في المستويات المختلفة، سواء في المنصات الدولية أو في المؤتمرات الإقليمية أو في العمل الوطني.

وأوضحت أن تلك أول مرة يصدر عن المنطقة العربية تقرير مشترك موازي لتقرير بيجين، بالتعاون مع الكثير من وهو ما يمثل فرصة كبيرة لتدخلات أكبر على المستويين الإقليمي والدولي للدول العربية، حيث عملت إدراك على إصدار تقرير مصر ومن ثم تقرير المنطقة العربية بالتعاون مع عدد من مؤسسات ومبادرات المجتمع المدني في مختلف البلدان.

# قضايا اشتبهت معها إدراك

## أصدرت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة بياناً تستنكر فيه بيان اللجنة الأولمبية المصرية بشأن لاعبة الملاكمة يمنى عياد بتاريخ 28 من يوليو.



### نص البيان

الدورة الشهرية مش عيب، لكن العيب هو إننا منتابعش اللاعبة لمعرفة توقيت تبويضها، ونأخذ الاحتياطات اللازمة لزيادة الوزن والتغيرات الهرمونية خلال الفترة دي. إحنا بنستنكر تصريح رئيس البعثة اللي بيعزز الوصم للدورة الشهرية في المجتمع، ويجعل الإفصاح عنها مخالف للعادات والتقاليد، وهي نفس العادات والتقاليد اللي بتزود معاناة النساء والفتيات الشهريه وتساعد على عزلهم عن المجال العام. الدورة الشهرية أمر طبيعي متعلق بصحة النساء والفتيات. هل كل الفتيات والنساء المشاركات في الألعاب الأولمبية مش بيحصلهم الدورة الشهرية خلال فترة الألعاب؟ طبعاً لا، وعلشان كده لازم نأخذ الموضوع ده في الاعتبار، من حيث متابعة توقيتات ومواعيد الدورة الشهرية لمدة ٦ شهور، ومراعاة زيادة الوزن نتيجة احتباس السوائل، ووصف أدوية ممكن تأخر نزولها بعد الألعاب الأولمبية. هل القائمين على البعثة المصرية والأطباء المصاحبين لها بياخذوا ظروف النساء والفتيات على محمل الجد، ولا بيتصلوا من المسؤولية ويحطوا العبء على اللاعبات ويساعدوا في وصمهم؟

## بيان

### بشأن تصريحات غير مسؤولة لطبيبة أمراض نساء



أصدرت مؤسسة إدراك بياناً بشأن  
تصريحات غير مسؤولة لطبيبة أمراض  
نساء، بالاشتراك مع فريق عمل حملة  
"جسمها حقها وحقها تقرر"،  
بالإضافة إلى انضمام عدد من  
المواطنين بمشاركة توقيعاتهم.

## نص البيان

نستنكر نحن المجموعة الموقعة أدناه ما جاء بالفيديو المتداول لطبيبة أمراض نساء وتوليد قامت فيه بالتحدث عن حالات لنساء وردت إلى المستشفى الذي تعمل به، لم تحترم الطبيبة أخلاقيات المهنة، حيث أصدرت أحكاماً أخلاقية مسبقة على المريضا وهي تحكي عنهن بأسلوب تهكم فح، ما نعتبره انتهاكاً صارخاً لأخلاقيات المهنة ويخل بأسس الرعاية الصحية التي تتطلب الحياد والاحترام للمريضات ومشاعرهن وخصوصياتهن.

حيث تدخلت الطبيبة في تفاصيل حياة المريضا الشخصية وأسقطت معتقداتها على ممارستها المهنية، كما شجعت في الفيديو الذي انتشر على نطاق واسع عبر وسائل التواصل الاجتماعي على ارتكاب العنف الجسدي ضد الفتيات وضربهن من قبل الأهل كطريقة للتربية، مهاجمة مدارس التربية الحديثة زعماً بأنها هي السبب في فساد الأخلاق.

ومن ثم نؤكد أن هذه التصرفات تقوّض ثقة النساء في منظومة الرعاية الصحية، وتفاقم من الآثار النفسية للنساء والفتيات اللاتي يلجأن للمساعدة الطبية في قضايا حساسة تتعلق بأجسادهن وصحتهن. كما نشدد على أن حماية كرامة وخصوصية المريضا والحفاظ على سريةهن من المبادئ الأساسية التي تلتزم بها مهنة الطب، وأن أي تجاوز لهذا المبدأ يعد انتهاكاً صريحاً لأخلاقيات المهنة.

وقد سبق وإن تناولنا اشكاليات تعامل أطباء النساء مع المريضا من النساء والفتيات ومدى قدرة النساء علي التعامل مع المنظومة الطبية واتخاذ قرارات طبية، وذلك خلال حملة "جسمها حقها، وحقها تقرر" وقد لمسنا من شهادات بعض النساء والفتيات عدم ارتياح في التعامل مع أطباء/ طبيبات النساء خوفاً من الإسقاطات والتحييزات في التعامل.

وعليه فإننا نطالب نقابة الأطباء بفتح تحقيق في انتهاكات الطبيبة ووصم المريضا والحكم عليهن، مثل هذه الوقائع تؤثر بالسلب على علاقة المريضا بالأطباء والطبيبات وعلى ثقتهن فيهم، فضلاً عن كونها تظهر الطبيب بمظهر قاس وخال من الرحمة.

# إدراك في الإعلام

# حملة جسمها حقها وحقها تقرر في الإعلام

نشرت الصحفية هاجر عثمان تقريراً عن حملة جسمها حقها وحقها تقرر في منصة فكر تاني، تناولت فيه رؤية الحملة في تكسير التابوهات والأفكار المغلوطة الخاصة بأجساد النساء وحق النساء والفتيات في اتخاذ القرارات الطبية الخاصة بأجسادهن دون وصاية من الأقارب من الذكور .

CLICK HERE



فكر تاني



هي تقرر 13 نوفمبر 2024

"جسمها حقها" .. حملة تكسير التابوهات عن حقوق النساء الصحية

## الحملة مستمرة

جاءت توصيات حملة "جسمها حقها" بعد عشرة أيام من العمل الجماهيري ونقاشات اللقاءات المفتوحة مع التخصصين على منصات التواصل الاجتماعي للمبادرات والمنظمات النسوية، وجاء على رأس الأولويات: "ضرورة مواصلة العمل وبذل الجهد المشترك بتشكيل مجموعة عمل دائمة، للاشتباك والتفاعل من خلال أنشطة المناصرة والتوعية الممتدة، لتعزيز حقوق الصحة الجنسية والإنجابية للنساء والفتيات".



جسمها حقها

هاجر عثمان



CLICK HERE

البوابة

رئيس مجلسي الإدارة والتحرير  
عبدالرحيم علي  
رئيس التحرير  
داليا عبدالرحيم

الرئيسية / سياسة

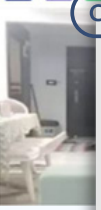
## سياسة

مؤسسات حقوقية: "طبيبة البحيرة" أصدرت أحكاماً أخلاقية مسبقة على المريضات

شمس طه

الأربعاء 13/نوفمبر/ 2024 - 11:23 ص

CLICK HERE



مؤسسات ومبادرات نسوية تطالب الأطباء بالتحقيق مع طبيبة بعد وسم ومهاجمة فتاة وأسرتها في بث مباشر: شجعت على العنف الجسدي

11 نوفمبر 2024 الأطباء العنف الجسدي، درج، نقابة الأطباء

البيان: هذه التصرفات تقاوم من الآثار النفسية للنساء والفتيات اللاتي يلجأن للمساعدة الطبية في قضايا حساسة تتعلق بأجسادهن

حماية كرامة وخصوصية المريضات والحفاظ على سريتهن من المبادئ الأساسية التي تلتزم بها مهنة الطب

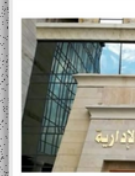
تطالب نقابة الأطباء بفتح تحقيق في انتهاكات الطبيبة ووصم المريضات والحكم عليهن

CLICK HERE

درب

والتي في حيز.. ونطق من الحيز

بث تجريبي



النقابة الإدارية تحقق في فيديو طبيبة متهمه بمخالفة أخلاقيات مهنة الطب وانتهاك حقوق المريضات

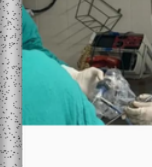
11 نوفمبر 2024 النقابة الإدارية، درج، نقابة الأطباء

CLICK HERE

النقابة

حساب الطبيبة وسم شعوب على فيس بوك

الطبيبة وسم شعوب، 29 ديسمبر 2023



القبض على طبيبة نساء بسبب فيديو "ينتهدك حقوق المرضى" .. والنقيب: هوس بالسوشيال ميديا

أخبار وتقاير

## بيان إدراك عن التصريحات الغير مسؤولة التي صدرت عن طبيبة نساء في الإعلام

تداولت عدة مواقع صحفية مثل درب والمنصة والبوابة نيوز، موقف مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة بشأن التصريحات الغير مسؤولة التي صدرت عن طبيبة النساء، خاصة بعد استجابة نقابة الأطباء وتحركها الإيجابي بشأن الطبيبة.



[www.edraak-eg.org](http://www.edraak-eg.org)

 [info@edraak-eg.org](mailto:info@edraak-eg.org)

 [edraakEgypt](https://www.facebook.com/edraakEgypt)

 [edraakEgypt](https://twitter.com/edraakEgypt)

 [edraak\\_egypt](https://www.instagram.com/edraak_egypt)

 [edraak-eg](https://www.youtube.com/edraak-eg)