موجز النشاط

2025

على مدار عام من إدراك واقع النساء والتعبير عنه، تبقى التحديات قائمة ما لم تُحقق المساواة الكاملة والعدالة الضامنة لكافة حقوقهن.

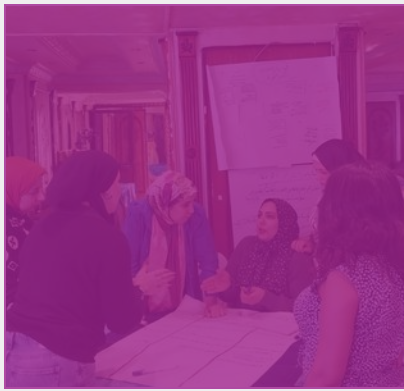









5 GENDER EQUALITY



تعريف بالمؤسسة:

مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة مؤسسة مصرية غير هادفة للربح مشهرة بوزارة التضامن الاجتماعي برقم 11014 لعام 2019، تهتم بدعم وجود النساء ومشاركتهم اجتماعيًا واقتصاديًا وسياسيًا في المجال العام ومناصرة القضايا التي تمكنهن من الحصول على حقوقهن الأساسية كاملة، وتحقيق المساواة في قضايا النوع الاجتماعي ومكافحة أشكال العنف والتمييز في المجالين العام والخاص، من خلال توفير وسائل الدعم والحماية والإرشاد الاجتماعي لضحايا/ الناجيات من العنف وتقديم خدمات التوعية المختلفة.

وتشتبك المؤسسة مع قضايا النساء والفتيات من خلال تصميم حملات المناصرة والدعم، إلى جانب إصدار الدراسات والتقارير الرصدية منذ 2020 من خلال (مرصد جرائم العنف القائم على النوع الاجتماعي ضد النساء والفتيات). وتولى المؤسسة إهتمام بالشراكات متعددة القطاعات مع أصحاب المصالح المعنيين بقضايا النساء وصناع وصانعات القرار والتشريعيين/ات، كما تعمل على دمج وإشراك الرجال في دعم ومناصرة قضايا النساء والفتيات، وتولى المؤسسة اهتمام خاص لبرامج الصحة الجنسية والإنجابية والتنمية المجتمعية والتمكين الاقتصادي للنساء والفئات الأولى بالرعاية في المجتمعات المحلية.



مقدمــة:

يأتي هذا التقرير شاهداً على عامٍ كامل من العمل الدؤوب الذي خاضته مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة خلال عام 2025، سعيًا إلى إدراك واقع النساء والتعبير عنه بصدقٍ ومسؤولية. لم تكن المسافات يومًا عائقًا، ولم تُثنِنا الصعوبات عن المضي قدمًا؛ فمع النساء ومن أجل النساء نخوض الطريق، مهما بدا شاقًا، إيمانًا بحقهن في الأمان والعدالة والصوت المسموع.

على مدار عامٍ كامل، نفذنا سلسلة من الورش والبرامج التدريبية الهادفة إلى بناء قدرات النساء والفتيات في قضايا متعددة، بدءًا من العنف الرقمي وسبل الحماية، وصولًا إلى ملكية الجسد، وبناء الحملات الرقمية المناصرة للصحة الإنجابية والحقوق الجنسية. امتد عملنا من تمكين النساء والفتيات في الكتابة البحثية، إلى دعمهن في صناعة المحتوى الصوتي والبودكاست، بوصفه أداة للتعبير والتغيير.

من الشمال إلى الجنوب، التقينا بالأطباء والطبيبات، الأطفال والشابات، المعلمين والمعلمات، الآباء والأمهات؛ تشاركنا المعرفة، واستمعنا إلى التجارب، وبنينا مساحات آمنة للحوار والتعلم المشترك. ومع ختام هذا العام، ونحن نضع بين أيديكم هذا التقرير، نشعر بقدرٍ عميق من الامتنان والفخر، بكل خطوة خُطيت، وكل صوت ارتفع، وكل امرأة وجدت مساحة أوسع للتعبير عن ذاتها وحقوقها.



تقـــــارير صادرة عن مؤسسة إدراك

تقرير مرصد جرائم العنف الموجه ضد النساء والفتيات 2025

مرصد جرائم العنف هو مشروع رصدي أطلقته مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة في بداية عام 2020 لرصد جرائم العنف الموجهة ضد النساء والفتيات خلال جائحة كورونا واستمر إصداره إلى ما بعد ذلك، حيث أن نسب ومعدلات جرائم العنف ضد المرأة وزيادة وتيرته وأشكاله دليل على خلل متأصل في أواصر المجتمع يحتاج إلى مزيد من التدخلات التشريعية والتوعوية.

ويعد المرصد منصة لتوثيق بيانات جرائم العنف المعلنة رسميًا ضد النساء والفتيات، حيث يعتمد في الرصد على ما ينشر على المواقع الإخبارية المصرية العامة والخاصة، بجانب بيانات المكتب الإعلامي للنائب العام المصري (النيابة العامة، النيابة الإدارية) في محاولة لتقديم صورة مقاربة للواقع عن معدلات العنف الممارس ضد النساء والفتيات وأشكاله المختلفة مدعمة ببيانات عن المناطق الجغرافية المنتشر بها وأعمار الضحايا ودوافع الجريمة وجنس مرتكبي الجريمة.



To download reports

PDF 2020 PDF 2021 PDF 2022

PDF 2023 PDF 2024

سجل عام 2025 عدد 1223 جريمة عنف ضد الفتيات والنساء في مصر، وقعت أو اكتشفت خلال هذه الفترة الزمنية، موزعة كالتالي:



الدليل الإرشادي للحماية من العنف الرقمي

تم تصميم هذا الدليل في إطار تنفيذ مشروع تعزيز حماية النساء والفتيات من تهديدات العنف الإلكتروني بالتعاون مع هيئة دياكونيا بهدف توفير بيئة آمنه ومستدامة للنساء والفتيات في الفضاء الرقمي، تمكنهن من التعبير عن أنفسهن بحرية وخصوصية، يسعي المشروع إلي تمكين النساء والفتيات من معرفة حقوقهن في الفضاء الرقمي، وتعزيز قدرتهن علي اتخاذ تدابير لحماية أنفسهن من الاعتداءات الرقمية ومكافحة أشكال العنف الإلكتروني التي قد تواجهها النساء والفتيات عبر الإنترنت، من خلال نشر ثقافة الأمان الرقمي وتعزيز الوعي بالتهديدات الرقمية وأساليب الحماية المتاحة، مع التركيز علي تقديم الدعم والمساندة للضحايا وتشجيع ثقافة الإبلاغ عن تلك الجرائم، يركز المشروع علي بناء شراكات منظمات المجتمع المدني والمجموعات النسوية والطلابية والمؤسسات التعليمية بهدف نشر المعرفة والمهارات اللازمة لتعزيز الأمان الرقمي علي مستوي المجتمع ككل.



للاطلاع على الدليل وتحميله

دراسة : كيف تتخذ النساء في مصر قراراتهن الطبية حول الصحة الجنسية والإنجابية؟

أصدرت مؤسسة إدراك دراسة نوعية بعنوان "كيف تتخذ النساء في مصر قراراتهن الطبية المتعلقة بصحتهن الجنسية والإنجابية؟"، تناولت من خلالها تجارب 135 مشاركة عبر مجموعات بؤرية في ثلاث محافظات (القاهرة، الدقهلية، أسوان). سلطت الدراسة الضوء على الأبعاد الاجتماعية والثقافية والاقتصادية التي تؤثر على قرارات النساء الصحية، وعلى رأسها: الضغط الأسري، مفهوم العذرية، نقص التثقيف الجنسي، الخوف من وصمة العار، وهيمنة القرارات الطبية من قبل مقدمي الخدمة.

وأكدت النتائج أن الرحم يُنظر إليه كجزء من الهوية الجندرية للمرأة، وأن تأجيل العلاج لما بعد الزواج شائع بفعل الأعراف، وأن التجارب الشخصية السلبية مع النظام الطبي تؤثر بعمق على ثقة النساء في الخدمات الصحية.

وأوصت الدراسة بضرورة إصلاح العلاقة بين مقدمي الرعاية الصحية والنساء، وتحسين التثقيف الجنسي، وتمكين النساء من اتخاذ قرارات مستنيرة تراعي خصوصيتهن وكرامتهن.



للاطلاع على ملخص الدراسة وتحميلها

دراسة حول تحديات صانعات المحتوى الرقمي في مجال الصحة والحقوق الجنسية والإنجابية في مصر



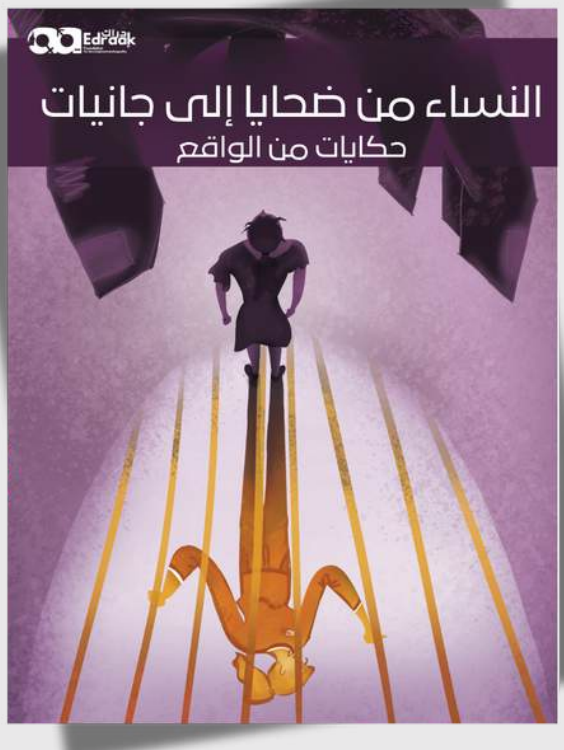
دراسة بحثية تستكشف التحديات التي تواجه صانعات المحتوى الرقمي العاملات في مجال الصحة والحقوق الجنسية والإنجابية في مصر، وذلك عبر منصات التواصل الاجتماعي.

تتناول الدراسة، الجوانب المتعددة لإنتاج ونشر المحتوى الصحي والجنسي، والقيود والمضايقات التي تتعرض لها صانعات المحتوى نتيجة عملهن في هذا المجال، سواء من سياسات المنصات الرقمية أو من المجتمع المحيط. وتأتي الدراسة في ظل النقص الواضح في المعلومات والخدمات المتعلقة بالصحة والحقوق الجنسية والإنجابية في مصر، ما يجعل الفضاء الإلكتروني مساحة محورية لسد هذه الفجوات.

وتُسلّط الضوء على أهمية الفضاء الرقمي كمنصة للتوعية، والتفاعل مع الجمهور ، ودفع التغيير المجتمعي في اتجاه أكثر وعيًا وتقبلاً لقضايا الصحة الجنسية والإنجابية، خاصة في ظل التحديات التي تشهدها المساحات الأوفلاين في هذا السياق.

للاطلاع على الدراسة وتحميلها

النساء من ضحايا إلى جانيات.. حكايات من الواقع



دراسة أعدتها مؤسسة ادراك تكشف واقع مؤلم تعيشه النساء في مجتمعاتنا من عنف متعدد الأشكال يجعلها في النهاية ضحية، ولكن هناك وجه آخر لاحظناه أثناء عملنا على "مرصد جرائم العنف الموجه ضد النساء والفتيات" وهو النساء الجانيات، أي النساء اللاتي يرتكبن جرائم. اتضح لنا من خلال رصد وقائع العنف أن النساء في كثير من الأحيان يتحولن من ضحايا إلى جانيات لأسباب عديدة ولضغوط تعرضن لها ولظلم اختبرنه.

للاطلاع على الدراسة وتحميلها

حملات التأثير

حملة أمانك حقك



أطلقت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة حملة "أمانك حقك" في 7 فبراير 2025، في إطار تنفيذ مشروع وصلة آمنة، بهدف رفع الوعي بمخاطر العنف الرقمي وتعزيز قدرة النساء والفتيات على حماية أنفسهن والإبلاغ عن الانتهاكات الرقمية. اعتمدت الحملة على محتوى توعوي متنوع يجمع بين التبسيط البصري والمعلومة الدقيقة، حيث شملت 7 منشورات استخدمت الصور والإنفوجرافيكس لشرح أشكال العنف الرقمي وآثاره النفسية والاجتماعية، إلى جانب تقديم وسائل عملية للحماية والدعم وآليات الإبلاغ. كما تضمنت الحملة 5 فيديوهات ركزت على الجوانب القانونية والتقنية، موضحة خطوات الإبلاغ وملاحقة الجناة قانونيًا وأدوات تعزيز الأمان الرقمي، مع الاستناد إلى إحصاءات وبيانات مرتبطة بالسياق المصري. وحرصت الحملة على تبني نهج شامل يراعي الإتاحة، إذ جاءت الفيديوهات مصحوبة بلغة الإشارة لضمان وصول الرسائل إلى الأشخاص ذوي الإعاقة السمعية، واختُتمت الحملة في 13 فبراير 2025 بعد أن حققت وصولاً إلى 98,215 شخصًا.









كلام مش عيب



جاءت حملة "كلام مهم مش عيب" كمساحة توعوية تهدف إلى كسر الصمت المحيط بالصحة الجنسية والإنجابية، وإرسال رسالة واضحة مفادها أن الحديث عن الجسد والصحة ليس عيبًا ولا مدعاة للخجل. وسعت الحملة إلى تشجيع النساء والفتيات على التعامل مع صحتهن الجنسية والإنجابية بوعي ومعرفة، بعيدًا عن الوصمة الاجتماعية والمفاهيم المغلوطة، من خلال إعادة تأطير الجسد باعتباره حقًا أصيلاً في المعرفة والحماية والرعاية. كما سلطت الضوء على التحديات الاجتماعية والرقمية التي تواجه صانعات المحتوى المعنيّات بالصحة الجنسية والإنجابية، بما في ذلك الوصم، والملاحقة، والقيود المفروضة على تداول هذا النوع من المعرفة. وقدّمت الحملة خطابًا داعمًا يربط بين الحق في المعرفة والتمكين والقدرة على اتخاذ قرارات صحية آمنة ومستنيرة، بما يسهم في خلق نقاش عام أكثر انفتاحًا وعدالة حول قضايا الصحة الجنسية والإنجابية.









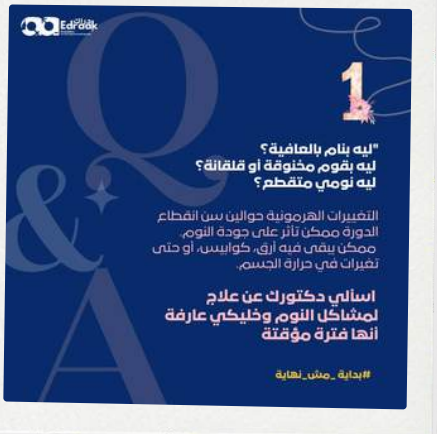




حملة بداية مش نهاية

جاءت هذه الحملة لتناول قضية حساسة ومهمشة ولفتح نافذة على تجربة تمر بها العديد من النساء في صمت، وسط نقص في الفهم والدعم المجتمعي. وركزت على تقديم محتوى مبسط وإنساني يستند إلى الواقع المعاش، يشرح مفهوم انقطاع الطمث المبكر وأسبابه وتأثيراته المختلفة على الصحة الجسدية والنفسية للنساء، مع التأكيد على أن التجربة ليست واحدة ولا ينبغي التعامل معها باعتبارها وصمة أو نهاية. كما سعت الحملة إلى تمكين النساء بالمعرفة العملية حول كيفية التعامل مع هذه المرحلة بوعي وثقة، وطلب الدعم الطبي والنفسي المناسب، بما يسهم في تعزيز الإحساس بالسيطرة على الجسد واتخاذ قرارات صحية مستنيرة، وخلق خطاب أكثر تعاطفًا وعدالة حول صحة النساء.













حملة واصلة آمنة



أطلقت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة حملة توعوية حول مناهضة العنف الرقمي في 29 يونيو 2025، في إطار تنفيذ مشروع وصلة آمنة، وبالشراكة مع هيئة دياكونيا، وبمشاركة عدد من المؤسسات المحلية والمجتمعية بمحافظة الشرقية، من بينها جمعية شباب الشرقية ومؤسسة حياة للتنمية والدمج المجتمعي. هدفت الحملة إلى رفع الوعي بمخاطر العنف الرقمي وتعزيز المعرفة بآليات الحماية والدعم والإبلاغ، من خلال محتوى متنوع وشامل. تضمنت الحملة 15 منشوراً توعويًا استخدمت أدوات بصرية متعددة، شملت الصور المتحركة، وفيديوهات الأنيميشن، والإنفوجرافيكس، لتبسيط المفاهيم التقنية والقانونية المرتبطة بالعنف الرقمي. كما شملت أنشطة مناصرة، أبرزها ويبينار عُقد في 6 يوليو 2025، بمشاركة خبراء ومسؤولين حكوميين، ناقش الأبعاد القانونية والتقنية والسياسات العامة ذات الصلة بالقضية. وخلال الحملة، تم نشر الدليل الإرشادي الشامل للسلامة الرقمية كأداة عملية داعمة. واختُتمت المرحلة الأولى للحملة في 7 يوليو 2025، بعد أن حققت وصولاً بلغ 252,549 شخصًا عبر منصتي فيسبوك وإنستاغرام، ما يعكس اتساع نطاق التأثير والاهتمام المجتمعي بالقضية.













حملة أصلة مش سر

تناولت حملة "أصله مش سر" قضية الوصمة المجتمعية المحيطة بالحديث عن الجسد، والصحة، والحقوق الجنسية، والتي لا تزال تُصنَّف في كثير من السياقات باعتبارها "عيبًا" لا يجوز مناقشته، سواء داخل الأسرة أو في المدارس أو في الفضاءات الرقمية والإعلامية.

انطلقت الحملة من تفكيك هذه الثقافة، مؤكدة أن الصمت والخوف ليسا نابعين من طبيعة الموضوعات ذاتها، بل من أنماط تربوية ومجتمعية رسّخت كبت الأسئلة وحرمان الشباب من المعرفة. ركزت الحملة على أن التثقيف الصحي والجنسي حق أساسي، ومصدر حماية وقوة، وليس سرًا أو تهديدًا للقيم. واستندت إلى نتائج دراسة أعدتها مؤسسة إدراك، تشير إلى أن أكثر من نصف الشباب والفتيات يلجأون إلى مصادر غير موثوقة للحصول على معلومات تتعلق بصحتهم الجنسية، في ظل غياب دور المؤسسات المعنية.

طرحت الحملة أسئلة جوهرية حول من يتحمل مسؤولية هذا الفراغ المعرفي، وسعت إلى فتح نقاش عام حول أهمية المحتوى الصحي والجنسي، والتحديات التي تواجه صناعته في الثقافة العربية، في محاولة لكسر الصمت وإعادة تعريف الحق في المعرفة.





حملة مش كل قيصرية ضرورية

أطلقت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة حملة #مش_كل_قيصرية_ضرورية في ظل تصاعد الجدل حول ارتفاع معدلات الولادة القيصرية في مصر، تزامنًا مع صدور قرار وزاري للحد من القيصريات غير الضرورية. انطلقت الحملة من منظور حقوقي نسوي يؤكد أن الحمل والولادة حقوق أساسية تشمل المعرفة، والموافقة المستنيرة، وحرية اتخاذ القرار. هدفت إلى فتح نقاش مجتمعي حول أسباب انتشار القيصرية وتجارب النساء ودور المنظومة الصحية والعوائق المرتبطة بالولادة الطبيعية. نُفذت بالتعاون مع مؤسسات ومبادرات نسوية ومجتمعية، واختُتمت بجلسة نقاشية جمعت أطباء وخبراء وحقوقيين، وأسفرت عن توصيات لتعزيز حق النساء في رعاية صحية عادلة وآمنة قائمة على الاختيار الواعي.



البودكاست

كشف النسا للمتزوجات فقط



في الجزء الثاني من حلقة «عيادة كشف النسا للمتزوجات فقط»، ننتقل إلى سياق مختلف في المغرب، لنستمع إلى أصوات وتجارب متنوعة تكشف عن مدى تشابه قصص النساء في المجتمعات العربية، رغم اختلاف الحدود الجغرافية.

تعود الحلقة لطرح الأسئلة ذاتها بإلحاح أكبر: لماذا تستمر الوصمة المرتبطة بزيارة عيادات النساء؟ ولماذا يُنظر إلى هذا الحق باعتباره حكرًا على المتزوجات دون غيرهن؟ هل تصيب أمراض النساء المتزوجات فقط؟ والأهم: هل توجد حلول مختلفة يمكن تطبيقها لكسر هذه الدوائر من الوصم والحرمان، وضمان وصول جميع النساء والفتيات إلى الرعاية الصحية دون تمييز؟

ما عيب الا العيب



تتناول هذه الحلقة الوصم المرتبط بالحديث عن الجسد، ولماذا يُنظر إلى النقاش حول الصحة الجنسية والإنجابية باعتباره "عيبًا"، وغالبًا ما يُقابل بهجوم وسخرية وتحريض. نناقش أيضًا دور منصات التواصل الاجتماعي في هذا السياق: هل تساهم في الحماية وإتاحة المساحات الآمنة، أم تعيد إنتاج الصمت من خلال الرقابة والتحكم في المحتوى؟

تستمع الحلقة إلى تجارب ناشطات يعملن في مجال التوعية بالصحة والحقوق الجنسية والإنجابية، ويواجهن حملات هجوم إلكتروني وتحريض وتقييد للمحتوى الذي يقدمنه، في محاولة لفهم التحديات التي يفرضها الفضاء الرقمي على حرية التعبير والحق في المعرفة.

إشعار أحمر



تتناول هذه الحلقة استخدام تطبيقات متابعة الدورة الشهرية، ومدى اندماجها في الحياة اليومية للنساء، حيث يراها كثيرون أدوات مفيدة تقدّم تنبؤات دقيقة وتنظيمًا أفضل للصحة. وفي المقابل، تطرح الحلقة تساؤلات حول طبيعة العلاقة مع هذه التطبيقات، التي لا تقوم فقط على التلقي، بل تتطلب مشاركة مستمرة لتفاصيل دقيقة عن الأجسام والأعراض بشكل يومي، ما يجعلها علاقة تفاعلية بين النساء والتكنولوجيا.

تستعرض الحلقة تجارب نساء استخدمن هذه التطبيقات، من حيث مدى فائدتها ودقتها، إلى جانب الأسئلة والمخاوف المتعلقة بالخصوصية، ودور التكنولوجيا في التعامل مع الصحة الجنسية والإنجابية للنساء.

أيه المانع



تنطلق هذه الحلقة من جملة شائعة كثيرًا ما تسمعها النساء: «هاتي أول عيل وبعدين أجّلي»، لتفتح نقاشًا حول حرية النساء في اتخاذ قرارات تخص أجسادهن وحياتهن الإنجابية. تناقش الحلقة تجارب نساء رغبن في تأجيل الحمل في بداية الزواج، لكنهن وُوجهن برفض من بعض مقدمي/ات الرعاية الصحية لتوفير وسائل منع الحمل المناسبة.

تطرح الحلقة تساؤلات جوهرية: هل هذا الرفض مبني فعلاً على دوافع طبية، أم أنه شكل من أشكال السيطرة على أجساد النساء؟ وكيف يتعامل المجتمع مع جسد المرأة باعتباره ملكية عامة، بينما تُسلب منها حرية الاختيار؟ كما تناقش من يتحكم في قرار استخدام وسائل منع الحمل ونوع الوسيلة المتاحة للنساء.

أمومة خارج التقويم



تتناول هذه الحلقة تجميد البويضات كأحد الخيارات الحديثة التي تُمكّن النساء من اتخاذ قرارات أكثر حرية فيما يخص الأمومة وتوقيت الإنجاب. تناقش الحلقة أسباب تزايد الحديث عن تجميد البويضات في السنوات الأخيرة، وكيف يمكن طرح هذا الخيار ومناقشته بعيدًا عن الأحكام المسبقة أو الوصم المرتبط بتوقيت الأمومة ومعاييرها المجتمعية.

تستضيف الحلقة د. ياسمين أبو العزم، استشاري أمراض النساء والتوليد من مصر، إلى جانب تجارب حقيقية لمشاركات من الأردن وإثيوبيا، تعكس تنوّع السياقات واختلاف التجارب، مع تشابه الأسئلة والضغوط التي تواجه النساء فيما يتعلق بالأمومة والاختيار.

الغجرية



أول حلقة من بودكاست «الغجرية»، تقدّم طاهرة طارق رحلة في قلب المسكوت عنه؛ كل اللي ما قدرناش أو ما عرفناش نبوح بيه. الزار مش مجرد موسيقى، لكنه طقس متكامل، رحلة واصلة بين الواقع والماورائيات، بين المخيلة الشعبية بثرائها وجمالها وفنها، وبين التفسيرات العلمية، والرقابة المجتمعية، والتغيرات الثقافية والاجتماعية. مسارات كتير بتفتح قدّامنا أسئلة: إزاي وليه الطقس ده اتوجد؟ وليه استمر رغم كل التحديات؟ وليه في الغالب ارتبط بالستات؟ إزاي بيأثر فيهم؟ وليه؟ بودكاست الغجرية هو رحلة استكشافية لهذا الطقس وهذا اللون الموسيقي. أصوات كتير بتتداخل، لكن الغلبة دايمًا كانت للستات: بصوتهم، بطقوسهم، بالإيقاع، بالأدوار الموسيقية، وكل واحدة ودورها.

بطلات الظل



هل ممكن حلم يُسلب بدري... ويكمّل يعيش جوّه قلب بنت؟ في أولى حلقات بطلات الظل مع فاطمة الصاوي، نسمع حكاية أم بدأت حياتها بأبواب مقفولة ومسؤوليات أكبر من سنّها، لكنها حوّلت القهر إلى قوّة، والخسارة إلى نور. حوار صادق بين أم وابنتها، بين ماضٍ موجع وواقع مليان مقاومة. حلقة عن صوت كان ساكت طويلاً... وحان الوقت يُسمَع ويطلع للنور.

المثل أفندي



في الحلقة الأولى من بودكاست «المَثَل أفندي» بنسأل سؤال بسيط: ليه بنكرر أمثال شعبية من غير ما نفكّر في معناها الحقيقي؟ من "يا مخلفة البنات يا شايلة الهم" لـ "ضل راجل ولا ضل حيطة" أمثال اتقالت بإسم الحكمة، لكنها في الحقيقة كرّست أفكار عن السيطرة، والعنف، ومكانتة النساء. في الحلقة دي بنرجّع نشوف: المثل ده اتقال إزاي؟ وليه عاش كل ده؟ ومين المستفيد من بقاؤه؟ اسمعوا الحلقة الأولى... ورجّعوا الكلام لأصله.

من هذه المرأة



في هذه الحلقة من بودكاست "من هذه المرأة/ نيم تي تيه إيسهيمي" مع سارة نتابع التطور التشريعي والقانوني لقوانين الأحوال الشخصية الخاصة بالنساء القبطيات، كما تتناول الوضع الاجتماعي للنساء في فترات تاريخية مختلفة. تسرد الحلقة بهدوء أحوال النساء والتحولات الاجتماعية، وتتناول الزواج بوصفه فعلاً تشكّل عند تقاطع السلطة الدينية والاجتماعية والسياسية، وتأثير ذلك على النساء عبر الزمن

كلام مابيتقالش

الحلقة الأولى من بودكاست كلام مبيتقالش، من القلب للقلب... مساحة آمنة، واعية، ومن غير إحراج. البودكاست ده للستات والفتيات.. وللأمهات اللي بتدور على طريقة بسيطة ومحترمة تفهم بها أو تشرح اللي بيحصل في كل مرحلة من مراحل عمرنا. هنحكي عن الجسد... المشاعر... العلاقات... والحدود، وعن كل التغيرات الطبيعية اللي ساعات بنخاف نسأل عنها. هنتكلم النهارده عن حماية الطفل مش كسياسات لكن كعادات يومية نقدر نمارسها وتبق إسلوب حياة لنا ولأطفالنا. في كل بيت.. وفي كل حضن أم وأب في خوف صغير مستخبي. نحمي ولادنا إزاي؟ نفهمهم إزاي، من غير ما نخوّفهم؟ ونقوّيهم إزاي، من غير ما نكسّر براءتهم؟ النهاردة، هنتكلم عن أهم خطوة في علاقتنا بأطفالنا: خطوة الحماية، الوعي والأمان. مش قوانين ومصطلحات، لكن حب عملي، وحدود صحية، وتواصل يخلي الطفل يحس إنه مش لوحده.



راجل ونص

في أول حلقة من بودكاست "راجل ونص" تقدّمه آية عبد الحميد هنحاول نفهم إمتى وإزاي ترعرعت الأبوية في مجتمعاتنا؟ وإزاي النظام الأبوي بيمسّنا ويضرّنا كلّنا على مستويات مختلفة؟هنشوف إن الأبوية مش نظام كوني ولا قدر محتوم، لكن نتاج عوامل تاريخية واجتماعية وثقافية ساهمت في استمرارها عبر الزمن. وهنتكلم بصراحة عن إزاي ممكن نكون بنعيد إنتاج نفس الأبوية في شكل جديد،من خلال حركات الـ Manosphere زي الـ Red Pill، اللي بتقدّم نفسها كمساحة لدعم الرجالة وحل مشاكلهم، لكن في الحقيقة بتعزز نفس الخطاب الأبوي بشكل أكثر حدّة وعدوانية ممكن يوصل لمرحلة التحريض على ارتكاب الجرائم.



نـــدوات
وجلسات
نقاشيـة

جلسة نقاشية

«الولادة الطبيعية بين السياسات الصحية وحقوق النساء: تحديات التطبيق ومساحات الاختيار والقرار»



نظمت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة بالتعاون مع جلسة نقاشية بعنوان: «الولادة الطبيعية بين السياسات الصحية وحقوق النساء: تحديات التطبيق ومساحات الاختيار والقرار»، وذلك ضمن مشروع تعزيز الحماية الصحية للنساء والفتيات في مرحلة المراهقة وما بعدها، وختامًا لحملة «مش كل قيصرية ضرورية». جاءت الجلسة بمشاركة عدد من الخبراء والخبيرات، والأطباء والطبيبات، والنواب والنائبات، إلى جانب فاعلين وفاعلات في المجتمع المدني والإعلام.

ركزت الجلسة على مناقشة قرار وزارة الصحة والسكان المصرية بشأن تقليل نسبة الولادات القيصرية غير الضرورية، في ضوء الارتفاع الملحوظ في معدلات هذا النوع من الولادات. وتناول النقاش قراءة تحليلية للقرار في سياق المؤشرات الصحية الراهنة، والتحديات التي تواجه تفعيله عمليًا، بدءًا من الوعي المجتمعي وصولاً إلى تدريب مقدمي ومقدمات الرعاية الصحية. كما ناقش المشاركون دور مؤسسات المجتمع المدني في دعم تنفيذ القرار وصياغة مقترحات عملية تضمن حماية صحة النساء وصون حقوقهن الصحية.

وفي المحور الثاني، تركز النقاش على إدماج النساء وحقوقهن في عملية اتخاذ القرارات المتعلقة بالصحة الإنجابية والجنسية، من خلال التأكيد على حق النساء في اتخاذ قراراتهن الصحية بشكل مستنير ودون وصاية، ومناقشة تقاطع هذا الحق مع الممارسات الطبية وأخلاقيات المهنة، إلى جانب طرح مقترحات عملية تسهم في بناء منظومة طبية تراعي احتياجات وحقوق النساء والفتيات.

Click Here لمتابعة التوصيات

جلسة نقاشية
النساء من ضحايا الي جانيات





نظمت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة جلسة نقاشية لمناقشة الورقة البحثية " النساء من ضحايا الى جانيات"
شارك في الجلسة نخبة من الحقوقين والمحامين والناشطات النسويات والاعلاميات.
ناقش الحضور على مدار ساعتين الأسباب والعوامل المؤدية لجرائم النساء والفتيات ، المعوقات القانونية والتشريعية والمجتمعية التي تحول النساء من ضحايا الى جانيات بالتطبيق على الواقع المصري. نماذج من الحالات التي تحولت فيها النساء من ضحايا لجانيات من واقع خبرة المشاركين ومرصد جرائم العنف.واختتمت الجلسة بمجموعة من التوصيات والحلول المقترحة لمعالجة المشكلة.
وتعتبر الورقه البحثيه أحدي إصدارات مرصد جرائم العنف ضد النساء والفتيات، الذي يصدر تقريره سنويا عن معدلات جرائم العنف المرتكبة ضد النساء والفتيات

لمتابعة التوصيات

Click Here

جلسة نقاشية افتراضية

العنف الرقمي ضد النساء والفتيات: الواقع، التحديات، والحلول"



خلال ويبينار "العنف الرقمي ضد النساء والفتيات: الواقع، التحديات، والحلول" يوم الأحد 6 يوليو، ناقشت نخبة من المتخصصين في النوع الاجتماعي والقانون والتكنولوجيا تصاعد العنف الرقمي وتأثيره الأكبر على الفتيات والفئات الهشة في مصر. استعرض الويبينار كيف يُستخدم الذكاء الاصطناعي في التزييف المتقن، والتحديات التي تواجه الناجيات عند تقديم البلاغات، ودور السياسات الحكومية في حماية الفضاء الرقمي. استضافت الويبينار عزيزة الطويل، المحامية بالمبادرة المصرية للحقوق الشخصية، نورا محمد، د. أسماء صابر، ونورهان ثروت، وقدم فرصة للمشاركين لمناقشة الأسئلة ومشاركة الخبرات، مع التركيز على تعزيز الأمان الرقمي ورفع وعي المجتمع بحقوق النساء والفتيات على الإنترنت.

لمتابعة التوصيات

Click Here

نحو التكاتف لتكثيف الجهود

حملة عدالة مش رأفة



انضمّت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة إلى حملة «عدالة مش رأفة»، التي أُطلقت بمناسبة حملة 16 يوم لمناهضة العنف ضد النساء، في ظل تصاعد جرائم العنف الأسري وقتل النساء في مصر، وما يصاحبها من أحكام رأفة وتخفيف للعقوبات بحق الجناة استنادًا إلى قانون العقوبات المصري رقم 58 لسنة 1937. تنطلق الحملة من قراءة نقدية نسوية للمنظومة التشريعية، وتسلّط الضوء على العنف الأسري بوصفه أحد أكثر أشكال العنف ضد النساء انتشارًا وأقلها مساءلة قانونية. وتهدف الحملة إلى كشف الثغرات القانونية التي تسمح بالإفلات من العقاب، خاصة المواد (7، 17، 60، 237، 274) التي تُستخدم لتبرير العنف أو تخفيف الأحكام بدعوى الرأفة أو الشرف أو التأويلات الدينية. جاءت مشاركة إدراك ضمن تحالف نسوي واسع ضم مؤسسة براح آمن، إلى جانب مؤسسة المرأة الجديدة، مؤسسة مصريين بلا حدود، مؤسسة جنوبية حرة، مبادرة سوبر وومن، مبادرة سند، مبادرة منارة، مبادرة جندريست، مبادرة صوت، ومبادرة مؤنث سالم. وتسعى الحملة إلى توحيد صوت الحركة النسوية للمطالبة بإصلاح تشريعي شامل يقوم على فلسفة نسوية للعدالة، ويُقر بأن العنف داخل الأسرة جريمة لا يبررها أي نص أو عرف.









ورش عمل وتدريبات





تدريب مهارات تصميم وتنفيذ المبادرات المجتمعية – مشروع «وصلة آمنة»

ضمن أنشطة مشروع تعزيز حماية النساء والفتيات من تهديدات جرائم العنف السيبراني تحت شعار «وصلة آمنة»، وبالتعاون مع هيئة دياكونيا، نفذت مؤسسة إدراك تدريبًا لفريق عملها بعنوان «مهارات تصميم وتنفيذ المبادرات المجتمعية» على مدار ثلاثة أيام. تناولت الجلسات المختلفة في أيام التدريب موضوعات تخطيط المبادرات، وتصميم الأنشطة، وتحديد الأهداف والفئات المستهدفة، وآليات التنفيذ والمتابعة والتقييم، بما يعزز قدرات الفريق على تطوير تدخلات فعّالة ومستدامة لمواجهة العنف السيبراني ضد النساء والفتيات، وترسيخ نهج مؤسسي قائم على التخطيط الاستراتيجي والعمل المجتمعي المنظم.









تدريب الجمعيات بمحافظة الشرقية- عن المبادرات المجتمعية في قضايا العنف الرقمي

في إطار مشروع "وصلة آمنة"، نفذت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة بالتعاون مع Diakonia تدريبًا حول رصد الاحتياجات والتخطيط لمبادرات مجتمعية لمواجهة العنف الرقمي ضد النساء، لصالح الجمعيات الشريكة بمحافظة الشرقية، . يهدف التدريب، الممتد لأربعة أيام، إلى تعزيز قدرات المشاركين/ات على تصميم وتنفيذ ومتابعة مبادرات فعالة تسهم في خلق بيئة رقمية آمنة ومستدامة للنساء والفتيات، من خلال تناول مفاهيم النوع الاجتماعي والرجولة الإيجابية، وآليات تأسيس المبادرات، وتحليل المشكلات والبيئة المحيطة لضمان تدخلات قائمة على فهم واقعي وعملي، مع التدريب على اساسيات الامان الرقمي.









تدريب انترنت آمن - رواد ورائدات التغيير

ضمن مشروع "وصلة آمنة"، نفذت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة بالتعاون مع Diakonia تدريبًا مكثفًا على مدار أربعة أيام بعنوان «إنترنت آمن: رواد ورائدات من أجل التغيير»، بمشاركة طلاب وطالبات من المرحلة الجامعية بمحافظة الشرقية، بالشراكة مع مؤسسة حياه للتنمية والدمج المجتمعي وجمعية شباب الشرقية للتنمية. هدف التدريب إلى رفع وعي الشباب بمخاطر العنف الرقمي القائم على النوع الاجتماعي، وتعزيز قدراتهم على التصدي له من خلال فهم أبعاده الاجتماعية والحقوقية. تناولت الجلسات مفاهيم النوع الاجتماعي وتأثير الأدوار المجتمعية المحددة سلفًا على الفرص والاختيارات، ومفهوم العدالة الجندرية وأهمية تحقيق المساواة بين الجنسين، إضافة إلى تسليط الضوء على دور الرجال في دعم هذه المساواة من خلال تبني مفهوم الرجولة الإيجابية. كما شمل التدريب محورًا حول أساسيات الأمان الرقمي، لتعزيز وعي المشاركين/ات بآليات الحماية في الفضاء الإلكتروني.









بناء قدرات المعلمين والمعلمات حول جرائم العنف الإلكتروني – محافظة الشرقية

ضمن مشروع "وصلة آمنة"، نفذت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة بالتعاون مع هيئة ديكونيا وبالشراكة مع جمعية شباب الشرقية للتنمية ومؤسسة حياه للتنمية والدمج المجتمعي تدريبًا لبناء قدرات المعلمين والمعلمات بمحافظة الشرقية حول جرائم العنف الإلكتروني. تناول التدريب مفاهيم النوع الاجتماعي والعدالة الجندرية ودور الرجال في تعزيز المساواة، إلى جانب أساسيات الأمان الرقمي مثل الاستخدام الآمن للإنترنت، حماية الخصوصية، إنشاء كلمات مرور قوية، وأساليب التتبع عبر الإنترنت. كما استعرض أشكال العنف الإلكتروني وآليات التعامل معها، والقوانين المتعلقة بحماية النساء في الفضاء الرقمي وطرق الإبلاغ، واختُتم بجلسة حول سبل دعم ضحايا العنف الإلكتروني، بما يعزز دور المعلمين والمعلمات في توفير بيئة تعليمية ورقمية أكثر أمانًا.









ورشة المبادئ النسوية وأوراق السياسات

في ورشة تدريبية نظمتها إدراك بالتعاون مع هيئة ديكونيا ضمن مشروع #وصلة_آمنة، اجتمعت مبادرات نسوية من مختلف أنحاء مصر لتبادل المعرفة، وتعلّم كيفية صياغة أوراق سياسات عادلة بمنظور نسوي.
على مدار 3 أيام، ناقشنا: معنى النسوية وأسس التضامن النسوي، أنواع العنف القائم على النوع الاجتماعي، تحليل السياسات العامة من منظور نسوي، أدوات كتابة أوراق السياسات وسبل مناصرتها، قدمت التدريب الباحثتان شيماء الطنطاوي وجهاد راوي عبر جلسات تفاعلية تمزج بين المعرفة والتجربة، وتُعيد رسم ملامح السياسات الرقمية لتكون أكثر عدلاً وأمانًا.







ورشة: نحو صياغة أوراق سياسات بمبادئ نسوية

في إطار مشروع «وصلة آمنة» وبالتعاون مع هيئة ديكونيا، نفذت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة ورشة متقدمة على مدار يومين بعنوان «تعزيز مهارات المبادرات النسوية في كتابة ملخصات السياسات العامة من أجل حماية النساء والفتيات من العنف الإلكتروني»، بهدف تعميق المعارف وبناء مهارات عملية لدى المشاركات لصياغة ملخصات سياسات مؤثرة وقابلة للتطبيق في مجال العنف الإلكتروني.

تضمنت الورشة أنشطة تطبيقية ركزت على تحفيز مهارات الكتابة وعرض الأفكار، واقتراح بدائل للسياسات القائمة وتقييم فعاليتها، إلى جانب تدريبات عملية على صياغة توصيات واضحة وقابلة للتنفيذ ضمن ملخصات السياسات. كما شمل البرنامج مراجعة لأهم المفاهيم الأساسية والاطلاع على نماذج عملية لملخصات سياسات ناجحة، بما يعزز قدرة المبادرات النسوية على التأثير في السياسات العامة ودعم بيئة رقمية أكثر أمانًا للنساء والفتيات.







تدريب: بناء تشاركي لقدرات صانعي/ات المحتوى في قضايا الصحة الجنسية والإنجابية على الإنترنت





انفذت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة تدريبًا متخصصًا بعنوان "بناء تشاركي لقدرات صانعي/ات المحتوى في قضايا الصحة الجنسية والإنجابية على الإنترنت"، استمر أربعة أيام في القاهرة، بمشاركة عدد من صناع وصانعات المحتوى الرقمي المهتمين بنشر الوعي في هذا المجال.

تضمّن التدريب جلسات تفاعلية ركزت على السرد الرقمي الحقوقي وكسر الصور النمطية، وأساليب التأثير عبر المنصات الاجتماعية، إلى جانب السلامة الرقمية وفهم الخوارزميات، والإطار القانوني للنشر في قضايا مثل الإجهاض، وأخلاقيات صناعة المحتوى واللغة الشاملة.

يأتي التدريب ضمن جهود إدراك لتعزيز المساحات الرقمية الآمنة، وتمكين صناع المحتوى من تقديم رسائل توعوية وحقوقية تدعم الحق في الوصول إلى المعلومات.



التفكير سويًا من أجل فهم أعمق لاحتياجات المريضات في موضوعات الصحة الجنسية والإنجابية - بالدقهلية

في إطار مشروع "تعزيز الحماية الصحية للنساء والفتيات"، نظّمت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة ورشة تدريبية مكثفة بمحافظة الدقهلية، استهدفت ممثلي الجمعيات الأهلية والنشطاء المجتمعيين. ركزت الورشة على تطوير مهارات تقديم خدمات صحية تراعي خصوصية النساء، خاصة في المناطق الريفية والمهمشة، وفهم السياقات الاجتماعية والثقافية المؤثرة على احتياجاتهن. كما تضمنت تدريبات عملية على صياغة رسائل صحية آمنة وفعالة في مجال الصحة الجنسية والإنجابية، واختيار الأدوات المناسبة لنقلها مثل الورش الميدانية ووسائل التواصل الاجتماعي، مع التأكيد على بناء الثقة بين مقدمي الخدمة والنساء المستفيدات لضمان خدمات عادلة وشاملة تنصت لاحتياجات النساء وتضعها في صلب التخطيط والتنفيذ.

كما نظّمت المؤسسة ورشة تفاعلية جمعت عددًا من الأطباء والطبيبات ومقدمي الخدمات الطبية بالمحافظة، لمناقشة كيفية اتخاذ النساء قراراتهن المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية. أدار الجلسات الدكتور عمر الجابري والمدربة سما التركي، وركزت النقاشات على أهمية الخصوصية وسرية المعلومات والموافقة المستنيرة قبل أي إجراء طبي، إلى جانب تبسيط المعلومات الطبية بما يدعم وعي المريضة وحقها في اتخاذ القرار. كما تناولت الورشة تأثير الافتراضات والصور النمطية على جودة الرعاية، وأهمية خلق بيئة طبية خالية من الأحكام المسبقة، تضمن معاملة إنسانية عادلة وتوفر مساحة آمنة للفتيات والنساء للتعبير والتفاعل بثقة.



التفكير سويًا من أجل فهم أعمق لاحتياجات المريضات في موضوعات الصحة الجنسية والإنجابية - بالقاهرة

في إطار مشروع "تعزيز الحماية الصحية للنساء والفتيات"، نظّمت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة ورشة تدريبية مكثفة بمحافظة القاهرة، استهدفت ممثلي الجمعيات الأهلية والنشطاء المجتمعيين. ركزت الورشة على تطوير مهارات تقديم خدمات صحية تراعي خصوصية النساء، خاصة في المناطق الريفية والمهمشة، وفهم السياقات الاجتماعية والثقافية المؤثرة على احتياجاتهن. كما تضمنت تدريبات عملية على صياغة رسائل صحية آمنة وفعالة في مجال الصحة الجنسية والإنجابية، واختيار الأدوات المناسبة لنقلها مثل الورش الميدانية ووسائل التواصل الاجتماعي، مع التأكيد على بناء الثقة بين مقدمي الخدمة والنساء المستفيدات لضمان خدمات عادلة وشاملة تنصت لاحتياجات النساء وتضعها في صلب التخطيط والتنفيذ.

كما نظّمت المؤسسة ورشة تفاعلية جمعت عددًا من الأطباء والطبيبات ومقدمي الخدمات الطبية بالمحافظة، لمناقشة كيفية اتخاذ النساء قراراتهن المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية. أدار الجلسات الدكتور عمر الجابري والمدربة سما التركي، وركزت النقاشات على أهمية الخصوصية وسرية المعلومات والموافقة المستنيرة قبل أي إجراء طبي، إلى جانب تبسيط المعلومات الطبية بما يدعم وعي المريضة وحقها في اتخاذ القرار. كما تناولت الورشة تأثير الافتراضات والصور النمطية على جودة الرعاية، وأهمية خلق بيئة طبية خالية من الأحكام المسبقة، تضمن معاملة إنسانية عادلة وتوفر مساحة آمنة للفتيات والنساء للتعبير والتفاعل بثقة.



التفكير سويًا من أجل فهم أعمق لاحتياجات المريضات في موضوعات الصحة الجنسية والإنجابية - بأسوان

في إطار مشروع "تعزيز الحماية الصحية للنساء والفتيات"، نظّمت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة ورشة تدريبية مكثفة بمحافظة أسوان، استهدفت ممثلي الجمعيات الأهلية والنشطاء المجتمعيين. ركزت الورشة على تطوير مهارات تقديم خدمات صحية تراعي خصوصية النساء، خاصة في المناطق الريفية والمهمشة، وفهم السياقات الاجتماعية والثقافية المؤثرة على احتياجاتهن. كما تضمنت تدريبات عملية على صياغة رسائل صحية آمنة وفعالة في مجال الصحة الجنسية والإنجابية، واختيار الأدوات المناسبة لنقلها مثل الورش الميدانية ووسائل التواصل الاجتماعي، مع التأكيد على بناء الثقة بين مقدمي الخدمة والنساء المستفيدات لضمان خدمات عادلة وشاملة تنصت لاحتياجات النساء وتضعها في صلب التخطيط والتنفيذ.

كما نظّمت المؤسسة ورشة تفاعلية جمعت عددًا من الأطباء والطبيبات ومقدمي الخدمات الطبية بالمحافظة، لمناقشة كيفية اتخاذ النساء قراراتهن المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية. أدار الجلسات الدكتور عمر الجابري والمدربة سما التركي، وركزت النقاشات على أهمية الخصوصية وسرية المعلومات والموافقة المستنيرة قبل أي إجراء طبي، إلى جانب تبسيط المعلومات الطبية بما يدعم وعي المريضة وحقها في اتخاذ القرار. كما تناولت الورشة تأثير الافتراضات والصور النمطية على جودة الرعاية، وأهمية خلق بيئة طبية خالية من الأحكام المسبقة، تضمن معاملة إنسانية عادلة وتوفر مساحة آمنة للفتيات والنساء للتعبير والتفاعل بثقة.



ورشة عمل تعزيز قدرات المحاميات الشابات





نفذت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة ورشة عمل علي مدار ثلاث أيام لتعزيز قدرات المحاميات الشابات في دعم النساء والفتيات المعنفات، بهدف تزويدهن بالمهارات والمعارف اللازمة لتقديم الدعم القانوني والمشورة للنساء والفتيات الناجيات من العنف.

شمل اليوم الأول المفاهيم الأساسية حول حقوق الإنسان وحقوق النساء. وقامت بالمحاضرة الأستاذة المحامية الحقوقية هبة عادل

وتناول اليوم الثاني والثالث النساء والنوع الاجتماعي وأسس تقديم الدعم القانوني، حيث قامت بالمحاضرة الأستاذة المحامية الحقوقية عزيزة الطويل.

تأسس على اثر الورشة وحدة مشورة قانونية استمرت في العمل علي مدار شهرين استقبلت وقدمت المشورة للنساء والفتيات.



مبادرات شبابية لمواجهة العنف الرقمي – محافظة الشرقية

في إطار حملة وصلةآمنة، وبالتعاون بين مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة وهيئة ديكونيا، وبالشراكة مع مؤسسة حياه للتنمية والدمج المجتمعي وجمعية شباب الشرقية للتنمية، أطلق شباب وشابات من محافظة الشرقية مبادرتين مجتمعيتين رائدتين لمواجهة العنف الرقمي ضد النساء والفتيات، حيث نجحوا في تنظيم جلسات توعوية وصلت إلى نحو 500 مستفيد/ة لتعزيز الوعي بالأمان الرقمي ومخاطره. جاءت المبادرة الأولى بعنوان «سفراء الأمان الرقمي» وشملت إعداد هوية بصرية ورسالة توعوية، وتدريب الفريق على المناصرة الرقمية ورصد الانتهاكات، وتنفيذ 8 لقاءات مباشرة استهدفت الشباب وأولياء الأمور وذوي الهمم، إلى جانب إطلاق حملة رقمية عبر فيسبوك بمحتوى من إنتاج المشاركين/ات. أما المبادرة الثانية «متسكتيش» فقد تضمنت تنفيذ 12 نشاطًا توعويًا شملت لقاءات مع أولياء الأمور، ورائدات المجلس القومي للمرأة، ولجان حماية الطفل، وفتيات من 14 إلى 25 عامًا، ومتطوعين من مديرية الشباب والرياضة، وأشخاص من ذوي الإعاقة السمعية، بما يعكس حراكًا شبابيًا فاعلاً يسهم في بناء مجتمع رقمي أكثر أمانًا ودعمًا للنساء والفتيات.







مؤتمر «وصلة آمنة».. نحو فضاء رقمي آمن للجميع

نظمت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة، بالتعاون مع هيئة دايكونيا، مؤتمرًا بعنوان «وصلة آمنة.. نحو فضاء رقمي آمن للنساء والفتيات»، بمشاركة واسعة من ممثلي المجتمع المدني والمؤسسات الحكومية وعضوات من البرلمان والمبادرات النسوية والشبابية. استعرض المؤتمر إنجازات المرحلة الأولى من المشروع، وناقش تحديات العنف الرقمي في ظل السياق الرقمي المتغير، وسبل التأثير في السياسات العامة، وآليات التوعية والإبلاغ، ودور التشبيك بين منظمات المجتمع المدني. كما تناول قضايا إنفاذ القوانين، والتطور في آليات الإبلاغ، وتأثيرات الذكاء الاصطناعي المرتبطة بالتحيز والتنميط. وتضمنت الجلسات كلمات افتتاحية وعروضًا لإنجازات المشروع، إلى جانب مشاركة عدد من الخبراء والمسؤولين وممثلي المؤسسات الشريكة، تأكيدًا على أهمية العمل المشترك لبناء بيئة رقمية أكثر أمانًا وعدالة للنساء والفتيات.







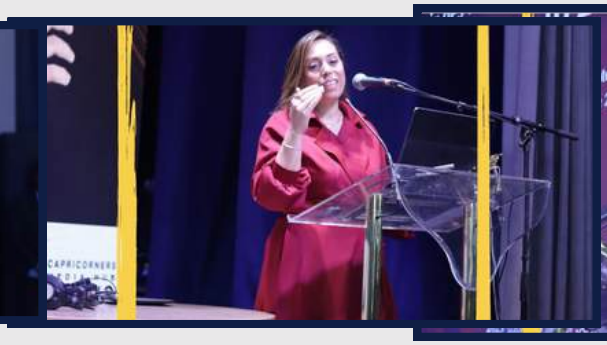


الحفل الختامي لمشروع «أصوات نساء بلا حدود»

أتي الحفل الختامي لمشروع «أصوات نساء بلا حدود»، المُنفذ بدعم من السفارة الفرنسية في مصر وبالتعاون مع منظمة Aide Humanitaire et Journalisme، وذلك تزامنًا مع 25 نوفمبر، اليوم الدولي للقضاء على العنف ضد النساء، وانطلاق حملة 16 يومًا من النشاط لمناهضة العنف القائم على النوع الاجتماعي. شهدت الفعالية الاحتفال بتخرج الدفعة الأولى من المشروع، حيث عرضت المتدربات مخرجات تدريبهن على تقنيات إنتاج البودكاست، مقدمات أعمالاً تعكس قوة أصواتهن وقدرتهن على رواية تجاربهن وصناعة مساحات إعلامية أكثر شمولاً وعدالة.

تضمن الحفل تكريم المتدربات بحضور السفير الفرنسي في مصر إريك شفالييه، والأستاذة نجوى إبراهيم المديرة التنفيذية لمؤسسة إدراك، والسيدة شايدة حسامي المؤسسة والمديرة لمنظمة المساعدات الإنسانية والصحافة، والأستاذة فاطمة الصاوي مديرة المشروع، واختُتمت الفعالية بحفل غنائي أحيته السوبرانو صوفيا هلال، في أجواء احتفالية أكدت أهمية تمكين النساء ودعم أصواتهن في المجال الإعلامي والمجتمعي.







جائزة وبرنامج مي جمال



أطلقت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة منحة "مي جمال للبحث النسوي" امتنانا واعتزازا بنضالاتها واعترافا بكل إسهاماتها في مجال العمل على قضايا النساء ومناهضة العنف. وتأتي هذه المنحة لتيسير الطريق على الباحثات الشابات ووضعهن على أول طريق مسيرتهن البحثية، فلم تكن مسيرة مي ومحاولاتها من التعليم الذاتي باليسيرة، ولهذا أردنا أن يكون شغف مي طوال حياتها سبب في إلهام ومد العون للشابات ليكملن مسيرة مي من إنتاج المعرفة للحركة النسوية المصرية.

حفل إعلان نتائج برنامج وجائزة «مي جمال» للبحث النسوي – الدورة الأولى

نظّمت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة في ديسمبر 2025 حفل إعلان نتائج الدورة الأولى من برنامج وجائزة «مي جمال» للبحث النسوي، الذي أُطلق في نوفمبر 2024 تخليدًا لذكرى الباحثة النسوية الراحلة مي جمال، ودعمًا لإنتاج معرفة نسوية باللغة العربية. استُهل الحفل بكلمات أكدت على إرث مي البحثي والإنساني، واستعرضت فلسفة البرنامج ومساره التدريبي الذي امتد لـ36 ساعة تدريبية و35 جلسة إرشاد فردية، وأسفر عن إنتاج أوراق بحثية نسوية جادة. كما شهد الحفل جلسة نقاشية حول تحديات البحث النسوي في مصر، وكرّمت المؤسسة الباحثات الفائزات بالمراكز الثلاثة الأولى، حيث جاء بحث «العنف التوليدي في المستشفيات الحكومية الجامعية بالقاهرة» في المركز الأول، يليه «تأثير الأزمة الاقتصادية على وصول النساء للرعاية الصحية النفسية في مصر» في المركز الثاني، ثم «التمييز في الحصول على الخدمات الصحية الإنجابية والجنسية للنساء غير المتزوجات في مصر» في المركز الثالث. واختُتمت الفعالية بتكريم المدربات والمحكمات والداعمات، وتوجيه الشكر لعائلة مي جمال، تأكيدًا على استمرار البرنامج في دعم الباحثات الشابات وتعزيز المعرفة النسوية المنبثقة من واقع النساء في مصر.













أنشطة التشيك إقليميًا



مؤتمر النساء الأفريقيات في محاورة
African Women in Dialogue

شاركت المؤسسة في مؤتمر النساء الافريقيات (African Women in Dialogue)، الذي جمع قيادات وناشطات وخبيرات من دول أفريقية متعددة، بهدف تعزيز الحوار النسوي العابر للحدود وبناء كوادر نسوية قادرة على الدفاع عن حقوق النساء في سياقات متنوعة. جاءت مشاركتنا انطلاقًا من إيماننا بأهمية التضامن النسوي الإقليمي، وبدور المرأة الأفريقية في قيادة مسارات التغيير الاجتماعي والسياسي. ناقش المؤتمر سبل تمكين النساء ليصبحن أكثر دراية بحقوقهن القانونية والاقتصادية والاجتماعية، وآليات تحويل هذا الوعي إلى ممارسات ومبادرات مؤثرة على المستوى المحلي والإقليمي، كما تطرق إلى تقييم مدى التقدم في تطبيق مبادئ إعلان ومنهاج عمل بيجين +30، واتفاقية القضاء على جميع أشكال التمييز ضد المرأة (سيداو)، خاصة في ما يتعلق بالتحديات التي تواجه النساء الأفريقيات في مجالات المشاركة السياسية، العدالة الاقتصادية، ومناهضة العنف.

وخلال المؤتمر، ألقت الأستاذة نجوى إبراهيم كلمة أكدت فيها على أهمية الاستثمار في بناء قيادات نسوية شابة، وعلى أن التضامن بين النساء في أفريقيا ليس خيارًا تنظيميًا بل ضرورة استراتيجية في مواجهة التحديات المشتركة. وقد شكلت مشاركتنا في المؤتمر فرصة لتعزيز الشراكات وتبادل الخبرات، وترسيخ موقعنا ضمن شبكة نسوية أفريقية تعمل من أجل عدالة أكثر شمولاً واستدامة.



مشاركة المؤسسة في لجنة وضع المرأة (CSW69)

في إطار مشاركتنا الفاعلة في أعمال لجنة وضع المرأة رقم 69، نظّمت مؤسسة إدراك للتنمية والمساواة جلسة بعنوان "مقاومة ردود الفعل العنيفة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا: تحديات دعم مبادئ إعلان ومنهاج عمل بيجين"، وذلك ضمن الحدث الموازي للمنظمات غير الحكومية. جاء تنظيم الجلسة بالتعاون مع منظمة تحسين مجتمعك للتنمية وبناء السلام، ومانون دانييلز، في إطار اتحاد نساء الجنوب يتحدثن (WOSSO)، وبالشراكة مع الشبكة العربية للمجتمع المدني النسوي. شكلت الجلسة منصة حيوية للناشطات النسويات الشابات والمدافعات عن حقوق النساء من المنطقة، لمناقشة تصاعد الخطابات والسياسات المناهضة لحقوق النساء، واستعراض استراتيجيات المواجهة، وتعزيز الالتزام الإقليمي بتطبيق مبادئ إعلان ومنهاج عمل بيجين، في ظل التحديات السياسية والاجتماعية الراهنة. وأسهمت الجلسة في توسيع دوائر الحوار والتشبيك، وتعزيز الحضور النسوي العربي في الفضاءات الدولية لصنع القرار، بما يعكس التزام المؤسسة بدعم القيادة النسوية العابرة للحدود وترسيخ خطاب حقوقي قائم على المساءلة والتضامن.



www.edraak-eg.org

info@edraak-eg.org

edraakEgypt edraakEgypt edraak_egypt edraak-eg